

2026 年加拿大洛磯山脈國際夏令營

大全國際教育事業

今年暑假我的家就在**加拿大洛磯山脈**。足跡踏遍活力四射的活動與來自世界各國的學生共同生活，體驗多元文化交流。



活潑有趣的英語課程結合森林野外的探索與運動挑戰，讓學習充滿驚奇與樂趣。在自然懷抱中學中玩、玩中學，不僅拓展視野，更為未來留學鋪路。這是一場心動的國際營隊旅程！

時 間：2026 年 8 月 05 日-8 月 27 日(共 23 天)

年 紀：(10-14 歲)(15-23 歲)

地 點：加拿大卡加利南亞伯達省理工學院

住 宿：大學宿舍(2 人一室)及露營方式(4-6 人帳)全程教師教練 24 小時照顧管理。

課程內容

※ 第 1~2 週(或第 1~3 週): 英語課程 + 萬象活動。

英語分級測驗後，小班制上課，資深 ESL 專業教師 1 名，師生最大比約為 1:9。

※ 天天活動滿檔:

上午→英語小組課程：全程以英語進行生活應用、角色扮演及大量會話練習。

下午→英語活動-A 包括攀岩、獨木舟、美式足球、高爾夫球、冰上曲棍球等多樣化北美運動。

晚上→英語活動-B 包括保齡球、新聞討論、電影娛樂、現場職業球賽欣賞、國際美食節等。

※ 第 3 週: 洛磯山脈國家公園野趣露營之旅，悠遊班夫、露易絲湖國家公園群，別錯過了越野單車、森林騎馬、冰河探險、溫泉泡湯及難忘的國際營火晚會喔！

活動特色：

1. 精采組合：英文課程+萬象活動+洛磯山國家公園野趣露營 3 合 1。
2. 採取混合國籍編組上課活動，全程以英文進行(課程依年齡及英文程度混合國分組，依活動分為 10-14 歲及 15-24 歲兩大組別(然後再細分小組別)，混合情形依照當時情況而定。
3. 全天候(8:30-21:30)英文學習環境，天天滿行程；最少人數編組，最多時間的英語會話練習，最佳學習效果；接觸最道地的北美休閒運動，團隊合作精神及個人興趣，結識各國好友，建立國際友誼。
4. 標準的北美英文 ESL 課程，採小組討論、遊戲串聯、新聞導讀、情境式教學。
文化饗宴：恐龍谷博物館、小劇場欣賞、卡加利巡禮等。暢遊北美最大的 (West Edmonton Mall)及室內水上樂園人造海浪。



2026 年加拿大洛磯山脈國際夏令營三周示範課程

Day	上午活動內容		下午活動內容	活動內容 (晚上)
1	搭乘豪華客機飛往加拿大 抵達後，轉機前往卡加利		抵達美麗的加拿大卡加利市(Calgary) 報到、環境介紹	歡迎會-認識新朋友
2	英語分級測驗 (筆試&面談)		Southland Leisure Centre 游泳、籃球、羽毛球、壁球、綜合運動	保齡球
3	綜合英語課程		市區景點一日遊: Calgary Racing城市探索活動	晚餐享用印度料理
4	綜合英語課程		A攀岩-1 B高爾夫球 (A、B兩組輪替)	Board Games Night
5	綜合英語課程		A獨木舟(Canoe) B棒球 (A、B兩組輪替)	Loose Moose即興表演課
6	綜合英語課程		戶外曲棍球(Hockey)	Loose Moose小劇場欣賞
7	綜合英語課程		恐龍谷探險: Horseshoe Canyon爬山、恐龍博物館	恐龍公園野餐BBQ
8	綜合英語課程		國際美食節分組準備:採購、料理、簡報	國際美食節、英語卡拉OK
9	綜合英語課程		A攀岩-2 B沙灘排球 (A、B兩組輪替)	Casino Night
10	綜合英語課程		前往愛德蒙頓市West Edmonton Mall北美最大娛樂購物中心及人造海浪水上樂園	返回卡加利
11	綜合英語課程		A獨木舟(Kayak) B美式足球 (A、B兩組輪替)	直排輪
12	綜合英語課程		露營注意事項說明 露營分組及搭帳練習	露營隊歌隊徽設計及表演秀
13	綜合英語課程		足球(Soccer) 或其他運動	行李整備/group photo
14	綜合英語課程		野趣露營之旅。露營裝備上車，前往洛磯山區	露營地紮營
15	山區健行及游泳			營火晚會
16	營地活動。奪旗競賽 Game of Flags	營地活動。奧林匹克遊戲		營火歡唱之夜
17	A森林騎馬，悠遊美麗的露易絲湖畔，享受清新森林浴 B前往哥倫比亞冰原區，搭乘大雪車，欣賞世界冰原奇景 (以上A、B 自選其一參加)			營火烤棉花糖
18	越野單車活動(Mountain Biking)或立式划槳(SUP)			營火晚會
19	卡納納斯基斯省立公園或班夫國家公園(Banff)山區健行野餐			圍著營火聊天，享受靜夜星空
20	撤營，整理裝備、營地。 返回卡加利	Good bye letter 製作		結業&惜別晚會
21	珍重再見，前往卡加利國際機場搭機			
22	抵達台灣桃園國際機場，帶著難忘的回憶回到溫暖的家			
以上為行程範例，依不同出發日期及天候學校安排課程部分而有不同，請依學校行程為主				

旅程的終點，是下一段人生的美好起點。

這個夏天，我們不只是學英文，更學會如何生活。