

LING TUNG HIGH SCHOOL

2026嶺東中學

菲律賓LPU大學遊學團

2026.07.26 ~ 2026.08.22 (4週)



嶺東中學2026暑期海外深度遊學團 —菲律賓LPU萊西姆大學

密集英語學習

一對一普思、雅思課程，快速提升語言能力。

學伴互動交流

探索菲律賓文化，與國際學伴交流。

探索著名景點

暢遊菲律賓著名景點，體驗難忘夏日旅程。

豐富學習資源

海外遊學 + 國內線上課程，英語學習不間斷。



嶺東與國外大學合作 替孩子做最好的規劃



安全保障

食宿都在LPU校園內，校園監控系統嚴密，安全有保障。



志工體驗

透過參與社會服務，展示社會責任感，同時取得服務證書。



情境式英文

校園內設有各種功能教室，讓孩子在不同情境學英文。



國際學伴交流

菲律賓當地學生擔任學伴，提升孩子英文溝通能力，建立跨國友誼。



多元活動

和國際學伴體驗菲律賓文化、完成跨學科活動，汲取不一樣的體驗。



遊覽菲律賓

周末安排戶外行程，享受菲律賓的風光美景。

| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------|
| | 7/26 | 7/27 | 7/28 | 7/29 | 7/30 | 7/31 | 8/1 |
| 上午 | 去程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 戶外行程 |
| 下午 | | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | |
| 晚上 | | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | |
| | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 | 8/6 | 8/7 | 8/8 |
| 上午 | 戶外行程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 戶外行程 |
| 下午 | | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | |
| 晚上 | | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | |
| | 8/9 | 8/10 | 8/11 | 8/12 | 8/13 | 8/14 | 8/15 |
| 上午 | 戶外行程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 1對1生活口說課程 | 戶外行程 |
| 下午 | | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | |
| 晚上 | | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | |
| | 8/16 | 8/17 | 8/18 | 8/19 | 8/20 | 8/21 | 8/22 |
| 上午 | 戶外行程 | 普思英檢課程B1 | 普思英檢課程B1 | 普思英檢課程B1 | 普思英檢模擬試題課程 | 普思英檢模擬試題課程 | 回程 |
| 下午 | | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | 學伴分組活動 | |
| 晚上 | | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | 自主學習/英文日記 | |

參考課表

| | | |
|----|--------------|--------------------|
| 早上 | 7:00 - 9:10 | 盥洗、早餐時間 |
| | 9:10 - 10:00 | 第一節 一對一英文課程 |
| | 10:10-11:00 | 第二節 <u>一對一英文課程</u> |
| | 11:10-12:00 | 第三節 一對一英文課程 |
| 中午 | 12:00-1:00 | <u>中午休息時間</u> |
| 下午 | 13:10-14:00 | 第四節 學伴活動 |
| | 14:10-15:00 | 第五節 學伴活動 |
| | 15:10-16:00 | 第六節 學伴活動 |

| | | |
|----|-------------|------------|
| 傍晚 | 16:00-18:30 | 傍晚休息、運動時間 |
| 晚上 | 18:30-19:30 | 晚餐時間 |
| | 19:30-20:30 | 分組活動&英文日記 |
| | 21:00 | 淋浴、準備22點就寢 |

- 範例課表，僅供參考。
以實際課表為主

一對一課程開放使用AI學伴服務!

AI學伴幫助紀錄課程

應用Hi家教平台AI技術，在開啟平台後，可以錄音一對一課堂內容，並分析內容生成AI動態分析報告，讓AI當學伴，協助記錄學生表現。

報告上記錄學生級數、課堂累積字彙量、發言時間等，記錄學生成長軌跡，能夠整理成學習歷程。



[動態分析報告範例](#)



學伴分組活動範例

STEAM UP-強勁風箏

設計個人風箏，實驗增加結構穩定性及飛行能力。利用提供的材料製作自己的風箏。



美食交流

認識的飲食文化及其代表菜肴。體驗製作菲律賓美食



時尚伸展台

交流台菲的傳統服飾與著衣習慣。以傳統或現代服裝為靈感，使用手工材料創作設計圖。



趣味遊戲

認識充滿樂趣的菲律賓傳統遊戲，在遊戲中一起團隊合作得第一。



文化展示

認識菲律賓傳統舞蹈。初步學習舞蹈的基本步伐和動作。



STEAM UP - 抗震建築

討論地震對台灣和菲律賓的影響。一同建造抗震建築模型，並做抗震實驗



菲律賓復活節

瞭解菲律賓復活節的儀式、習俗及慶祝活動。使用染料或顏料製作彩蛋進行裝飾。



音樂文化

體驗菲律賓音樂與樂器，感受傳統竹管樂器的旋律，欣賞不同的音樂文化。



Family First

分享與交流家庭文化。進行角色扮演，模擬不同文化背景下的家庭溝通場景。



合作學校介紹

菲律賓萊西姆大學(Lyceum of the Philippines University)，簡稱LPU，成立於1952年，參議員Teroy繼承其父親（菲律賓第三任總統）的風格，為年輕人提供優質教育。LPU是一所由五所獨立大學組成的大學家庭，**是菲律賓綜合大學排名第28名，全國前1%名校**，國際酒店與旅遊管理學院、會計學院、應用醫學院全國排名第一，也是全國最好的兩所護理學院之一，工商管理學院是馬尼拉南部五省市排名第一。

經過幾十年的教學經歷取得了卓越的教學成就，培養了**前任總統杜特蒂**這樣的知名政治家，及其他不同知名度政治家，企業家，學生遍及全球二十多個國家，作為國際酒店與旅遊管理、會計師及國際海員的培訓基地，該校也是牙醫和應用醫學人才的重要搖籃。萊西姆大學的教學設施是菲律賓最好的，並因為在教育方面的大力投資而獲得英國人文投資金獎，是亞洲唯一一所獲得此殊榮的大學。



學校位置

菲律賓萊西姆大學(LPU)有許多分校，此次活動地點是位於馬尼拉南部的拉古納省的分校 - LPU Laguna校區，與機場之間車程約1-1.5小時。

校園設施齊全，為學生提供優質的學習和生活環境，也有開放空間供學生休息、社交和戶外活動。周邊餐廳和咖啡廳眾多，提供本地和國際美食，購物也便利；校園內設有24小時保安系統，保障安全，設有健康服務中心，提供基本醫療服務和健康諮詢。



校園環境



教學樓

貨幣資本市場教室



烹飪教室

航空管理實習教室

校園環境



多功能教室



圖書館及校內書店



體育場



國際旅遊與酒店管理教室



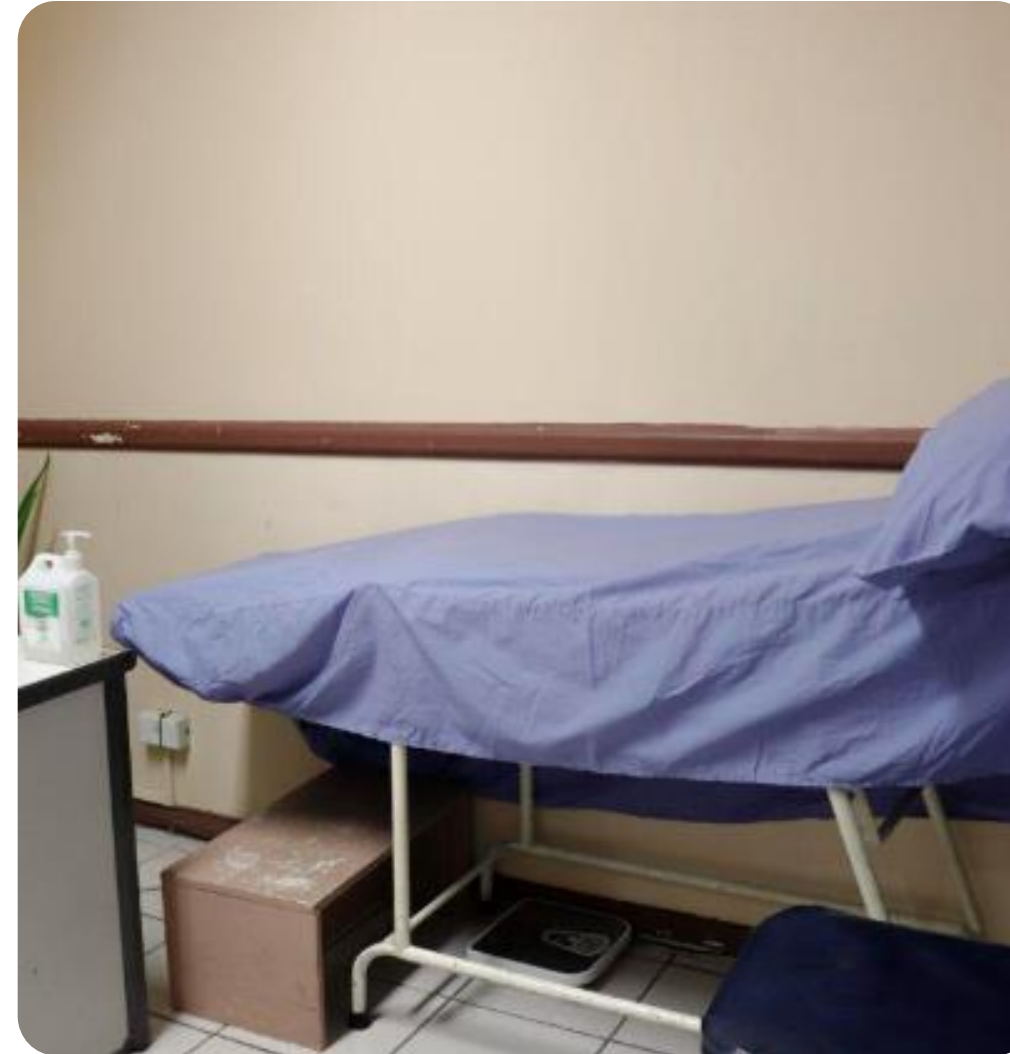
校園其他設施



01 校園自助餐廳



02 LPU Culinary Institute
(由烹飪學院的學生製作餐點)



03 保健室



宿舍環境



01 足夠的社交空間



02 配有空調、Wifi
、24小時保安系統



03 於校園內方便上課活動

國際學伴

上課互動

菲律賓國際學伴將與學員共同參與課程和活動，帶來台菲文化的交流機會。這樣的互動不僅促進文化理解，還幫助學員建立友誼，實現共同成長。



國際學伴

室外活動

菲律賓國際學伴將與學員共同參與課程和活動，帶來台菲文化的交流機會。這樣的互動不僅促進文化理解，還幫助學員建立友誼，實現共同成長。

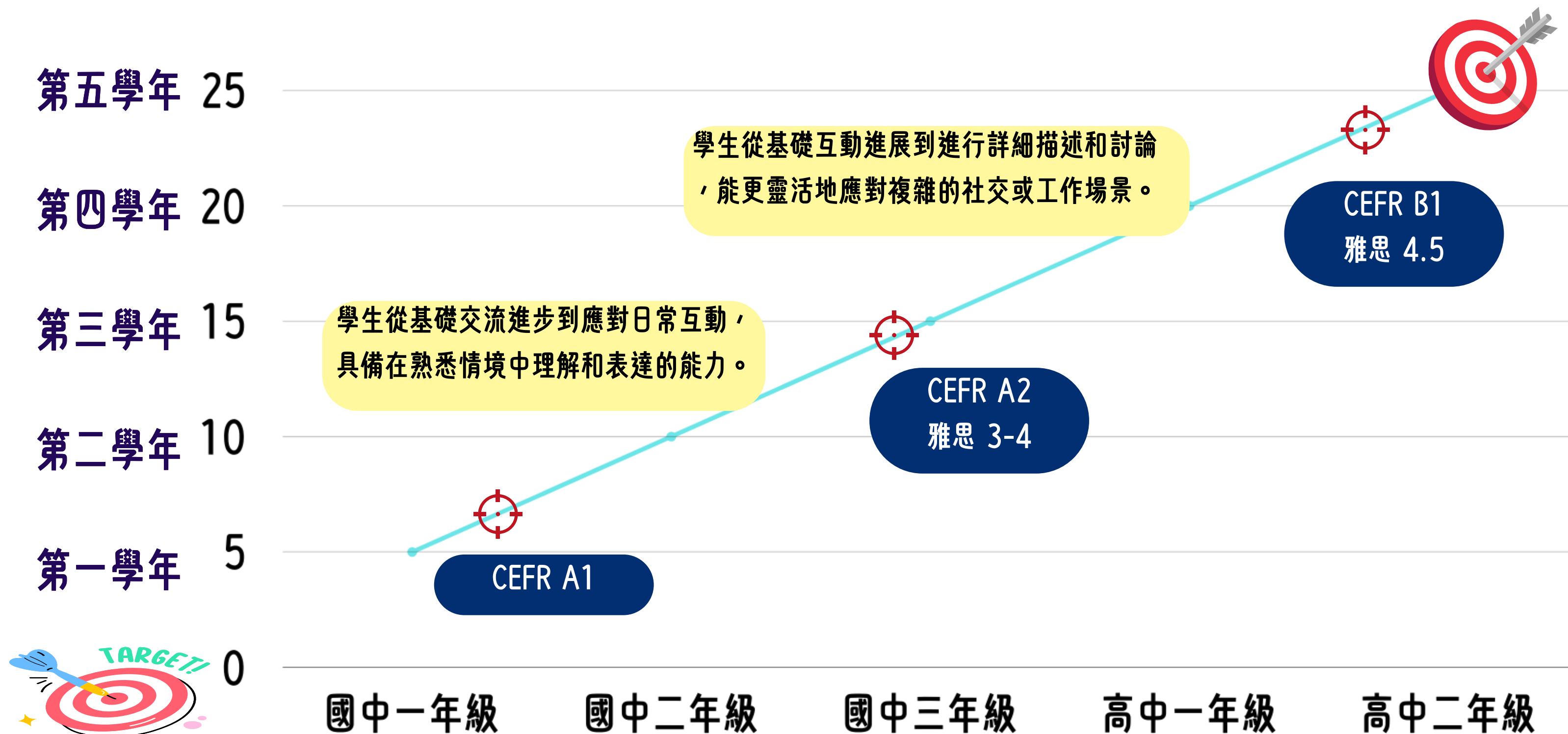


學習進度規劃

| 學年 | 年級 | 學期 | 週數規劃 | 堂數規劃 | 規劃教材 | CEFR目標等級 |
|------|----|-----|------|------|--|-------------------|
| 第一學年 | 國一 | 上學期 | 15周 | 30堂 | 青少年口說課程Teen's Talk 普思兒青版 全真試題演練 1回 | CEFR A1 |
| | | 下學期 | 15周 | 30堂 | | |
| 第二學年 | 國二 | 上學期 | 15周 | 30堂 | 青少年口說課程Teen's Talk 普思兒青版 全真試題演練 1回 | |
| | | 下學期 | 15周 | 30堂 | | |
| 第三學年 | 國三 | 上學期 | 15周 | 30堂 | 生活英文Let us talk對話課程 普思兒青版 全真試題演練 1回 | CEFR A2 雅思 3-4 |
| | | 下學期 | 15周 | 30堂 | | |
| 第四學年 | 高一 | 上學期 | 15周 | 30堂 | 生活英文Let us talk對話課程 普思通用版 全真試題演練 1回 | CEFR B1 雅思 4.5 |
| | | 下學期 | 15周 | 30堂 | | |
| 第五學年 | 高二 | 上學期 | 15周 | 30堂 | 生活英文Let us talk對話課程 普思通用版 全真試題演練 1回 | |
| | | 下學期 | 15周 | 30堂 | | |
| | | | 150周 | 300堂 | 110堂青少年口說課+150堂生活對話課+40堂模擬驗收 | |



目標成果



各英語檢定CEFR等級對照

| CEFR 語言能力 參考指標 | Aptis for Teens 普思兒青版 | | | | IELTS 雅思 | GEPT全民英檢 | TOEIC 多益 | | TOEFL iBT 托福 |
|----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------------|----------|----------|------|-----------------|
| | 閱讀 | 聽力 | 寫作 | 口說 | | | 聽力 | 閱讀 | |
| C2 精通級 | 46-50 | 45-50 | 48-50 | 48-50 | 8 | 優級 | n/a | n/a | 95 |
| C1 流利級 | | | | | 6.5 | 高級 | 490 | 455* | |
| B2 高階級 | 38-45 | 40-44 | 40-47 | 41-47 | 5.5 | 中高級 | 400 | 385 | 72 |
| B1 進階級 | 31-37 | 34-39 | 34-39 | 34-39 | 4.5 | 中級 | 325 | 285 | 53-64 |
| B1 進階級 | 24-30 | 26-33 | 26-33 | 26-33 | 4 | 中級 | 275 | 275 | 42 |
| A2 基礎級 | 12-23 | 12-25 | 18-25 | 16-25 | 3 | 初級 | 110 | 115 | n/a |
| A1 入門級 | 6-11 | 6-11 | 6-17 | 4-15 | | | 60 | 60 | n/a |

<https://www.etsglobal.org/Research/CEFR>

<http://www.ets.org/Media/Research/pdf/RM-15-06.pdf>

*ETS 研究報告說明，TOEIC 閱讀測驗達 C1 等級之最低門檻分數，僅得到 45% 之 CEFR 專家小組成員(22 位中 10 位)同意，應使用者要求公佈做參考使用。

超強課程、超高CP值

課程特色：

依英文能力分級上課

量身打造的分級課程，讓你在適合的環境中學習，從初學者到高級班，滿足不同程度學員的需求。

海外一個月沉浸式學習

一對一授課及全程指導，打造沉浸式英語學習環境，助你快速進步。

整年度課程讓學習不中斷

完整的課程教材，鞏固學習成果。提供國際認證的考試機會（普思檢定一學期一次），提升競爭力。

課程費用：

☆ **A方案**：菲律賓L P U大學四周深度遊學，包含機票、簽證、食宿及假日文化旅遊，**計13萬元**。

☆ **B方案**：整年度線上課程，包含教材、1對3真人授課，課間校內英文老師專責輔導及兩次英文檢定，**計3萬元**。

☆ **如選擇A+B方案，專心學習優惠價14萬元。**

為鼓勵延續學習成效並順利通過雅思檢定，第二年延續減3000元，第三年起延續減5000元。

★**招生對象**：本校國中部、高中部、高職部 一、二、三年級學生

心動不如馬上行動

掃描Qrcode，立即報名

或洽嶺東中學語言中心
04-23898940#75

