嶺東高中 114 學年度高中職一年級學生戶外教育活動(成年禮活動)

第一日　　地點：西湖渡假村

時　間	課　目	活　　動　　內　　容	地　點
08：00	列車開動	國道風光 嶺東歌喉戰	途　中
09：00	抵達園區	團體動能 園區介紹 分組活動	集合場
11：00	開訓典禮	始業式 安全檢查　相見歡	集合場
12：00 13：00	飢腸轆轆	用餐合菜、大快朵頤	餐　廳
13：10 ｜ 16：40	團體動能	A 大站: 1. 氣墊遊戲-大型蜈蚣競走 2. 探索教育-黑羊白羊 3. 團隊合作-環遊世界 4. 祈願信籤暨炊事教學 5. 個人挑戰-手腳並用 6. 團體智慧-團隊河內塔 每站約 35 分鐘，順時鐘輪站 A.B 兩大站同時進行，隔天互換	各場地
16：40 17：00	晚會彩排	各班表演節目彩排	集合場
17：10 18：00	稍作休息	進房 Check　in	住宿區
18：10 19：00	美食饗宴	中式合菜、補充體力	餐　廳
19：10	默契培養	晚會氣氛默契培養	集合場
19：30	成年禮	成年禮活動	集合場
20：00	誰最 HIGH	歡樂青春晚會	集合場
21：20	歷史鏡頭	多媒體活動回顧	集合場
21：35	圍爐夜話	營主任爐邊夜談~	集合場
21：45	星夜心語	班導師角落經營時間	集合場
22：00	準備就寢	享用宵夜 盥洗	集合場
23：00	甜蜜入夢	夢裡相見…ZZZzzzz……	住宿區








嶺東高中 114 學年度高中職一年級學生戶外教育活動(成年禮活動)

第二日　　地點：西湖渡假村

時　間	課　目	活　　動　　內　　容	地　點
07：00	日出東方	早安您好，美好一天的開始!	住宿區
07：40	集合活動	帶行李集合	集合場
07：50 08：50	充電再戰	元氣早餐　餐廳合菜	餐　廳
09：00 ｜ 11：30	體智並進	B 大站: 1. 探索教育-鼓動人心 2. 團體智慧-修復計算機 3. 團體律動-百浪滔滔 4. 氣墊遊戲-團結樁 5. 祈願信籤暨炊事教學 6. 歡樂時光-園區巡禮 每站約 25 分鐘，順時鐘輪站 A.B 兩大站同時進行，隔天互換	各場地
11：40 13：50	中餐烤肉	美味 BBQ	炊事區
14：00 14：30	結訓頒獎	輸人不輸陣，最後衝刺!!	集合場
14：40	依依不捨	搭乘返家列車	停車場
16：00	平安賦歸	美好回憶	學　校


凡爾賽花園


小木屋住宿區


園區餐廳


園區景觀


園區景觀


園區景觀