

表演儀隊社

114 學年度 第 2 學期 社團評鑑



嶺東中學學生 114 學年度第 2 學期社團評鑑項目重點暨自評表

社團名稱	表演儀隊社	填表人 (社長)	郭梓琪	繳交 日期	115/6/15
項目	評分重點				有 無
組織架構 及運作 (25%)	1. 是否訂定社團幹部分工及職掌明確？				
	2. 是否訂定組織章程或社團規範？				
	3. 是否依章程或規範運作？				
	4. 社員之間的凝聚力如何？				
	5. 是否定期召開社員大會及幹部會議？出席狀況如何？				
	6. 幹部、社員及指導老師資料是否完備？				
	7. 是否建立歷屆社員聯絡資料？				
	8. 社長及社團幹部產生方式及程序？				
	9. 社團交接及經驗傳承是否完善？				
	10. 社團是否辦理研習或訓練活動，以強化專長及經驗傳承？				
經費及 財產管理 (15%)	1. 是否專人專帳負責管理？符合帳/錢分管？				
	2. 是否有社團的各項活動及年度總預決算表？				
	3. 各項經費收支登帳及單據之整理是否顯示清楚？				
	4. 社團器材、設備之財產清冊是否清楚？				
	5. 是否有明確的保管制度（辦法或方式）？				
年度活動 計畫及資 料傳承 (30%)	1. 是否訂定社團年度計畫（或活動行事曆）？				
	2. 年度計畫內容是否符合社團成立宗旨？				
	3. 社團年度各項活動依據年度計畫執行程度？是否有執行成效？				
	4. 年度計畫活動目標、對象、地點、時間、如何實施是否明確？				
	5. 社團各項活動資料及成果保存之完整性？				
	6. 各項會議或活動記錄是否詳實(含簽到手稿)？				
	7. 活動紀錄、會議是否送請社團指導老師簽名？				
	8. 社團檔案資料電腦化程度？				
	9. 社團電子網頁(含 FB、LINE、IG……等)經營情形？				
	10. 校內外課餘社團活動是否依規定申請？是否有經驗傳承資料？				
活動績效 (30%)	1. 各項活動計畫是否周詳、活動企劃與內容是否充實、具創意？				
	2. 活動辦理成效及社員參與程度？				
	3. 各項活動是否召開檢討會？記錄是否詳實完整？				
	4. 大型活動是否實施問卷回饋分析？				
	5. 社團活動力與社團規模相互配合情形？				
	6. 是否積極協助、配合辦理學校舉辦之各項活動？				
	7. 社團是否參與或主辦社區服務或帶動中小學社團特色之活動？				
	8. 是否積極參與校際所舉辦之活動或展演？				
	9. 社團活動或課程成果呈現情形？例如製作之成品或活動影片展示。				
	10. 社團活動是否有即時呈現且具正面影響力之績效？				
特別加分 (10%)	1. 社團代表學校參與全國或縣市級展演或競賽成績、績效。(3%)				
	2. 社團代表參與校外特色展演或活動，確實增進校譽。(3%)				
	3. 社團積極參與校內展演或活動，表現優異者。(4%)				
違規扣分	1. 社團活動內容違反法令或校規。按次依情節扣 1~5 分。				
	2. 社團活動個人違反法令或校規。依人次扣 1~2 分。				
文資組長 (製作人)	郭梓琪		指導老師 簽 章	許凱雯	

表演儀隊社 114 學年度第 2 學期 社團評鑑資料冊目錄

項次	項目內容	頁次	備註
1	社團簡史及指導老師簡介	4	
2	組織章程/組織架構	5~7	
3	學期或學年度課程或活動計畫/行事曆	8	
4	會議及課程或活動資料(一)	9	
5	經費收支表、財產清冊	10	
6	團成果展示或展演紀錄	11~13	
7	活動心得回饋及經驗傳承紀錄	14~16	

社團名稱	表演儀隊社		
社團簡介 (含榮譽事蹟及課程或活動績效)	堅持下去就是你的，辛苦的果實最終都會百花盛開，我們一同演出，創造屬於嶺東儀隊的故事，歡迎熱愛儀隊的你與我們共同創造屬於我們的青春回憶。 儀隊是校隊平常會利用中午午休時間以及課後時間練習槍法。 儀隊只要是學習個人及團體操槍技巧，並在團練、交流及比賽中，展現帥氣的儀態、槍法、刀法、旗法與自信的榮譽，從儀隊中學習團隊精神，以儀態、紀律、禮貌、尊重、團結為五大紀律堅持遵守原則。 曾受邀到多所國中、小參加校慶表演 曾受邀參加多種遊行踩街		
指導老師簡介	歷任	柳綺雅 曾任福科國中儀隊教練、嶺東高中儀隊教練、清水高中儀隊教練、台中高工秩序糾察隊 李靖涓 曾任福科國中儀隊1字一區區長、嶺東高中儀隊4字隊員、福科國中儀隊教練、嶺東高中儀隊教練、儀次方工作室員工	
		許凱雯 經歷 福科國中儀隊7字一區區長 嶺東高中儀隊0字總指揮 現職 嶺東高中儀隊教練 儀次方工作室員工	
	連絡電話(手機)		0976-804725

社團 名稱	表演儀隊社				
組織 章程 (若無 可略)					
組織 架構 (幹部 職掌)	幹部職稱	職掌	現任幹部		
			班級	學號	姓名
	社 長	在指導老師指導下綜理社團事務，並撰寫每學年及每學期的社團課程或活動計畫書，同時對外代表該社團。	商營 二甲	317010	郭梓琪
	副 社 長	社長代理人，協助指導老師於社團課程或活動時確實點名，填寫紀錄課程或活動內容，及繳交社團課程或活動紀錄簿。			
	總務組長	管理社團經費及帳目，社團幹部交接時，應備妥財務帳冊、器材設備清冊、社團印鑑及相關資料移交新任幹部。	觀光 二乙	315092	廖翊鈞
	文 資 組 長	蒐集社團各項課程或活動紀錄，並保管社團一切文書資料，以利社團經驗傳承及製作社團評鑑所需資料。	商營 二甲	317010	郭梓琪
	說 明	本表幹部職稱得經指導老師同意後視需要增列。			

嶺東高中 儀隊 “對規”

1. 要有禮貌，看到教練與學長姊都要主動問好(團練室中與練習場地看到的任何學長姊都要問好)
2. 嚴禁(樂/儀/旗)三隊男女有交往之行為，或在校內有任何越矩親密之行為。
3. 請假一定要主動告知社長、副社或者教練，並說明原因。
4. 不可遲到或未告知就進行早退，若遲到、臨時有急事或任何理由須離開，必須主動告知學長姐，並說明原因。
5. 進入團練室前要先敲門示意學長姊，以免有開會之情況。
6. 練習時手上不可佩戴任何飾品。(此規定是不讓隊員因配戴飾品練習而造成飾品毀損甚至傷及自身)
7. 練習中有任何問題都需向帶訓者報備再進行動作。
8. 練習時不可攜帶(使用)手機，違者會視情況給予懲處。(若造成毀損自行負責!)
9. 聽到指令、動作時，一定要謝謝下令者在進行動作。
10. 遵守「一個口令，一個動作」。(尤其是在學習新槍法或表演時)
11. 服儀規定都依校規執行。
12. 槍要擺整齊，不可沒人顧槍就將其丟在一旁。
13. 嚴禁將槍/刀/旗給予非儀隊的人碰，更不能將槍法教給非儀隊的人。
14. 槍頭不可朝地，不可跨槍，不可揮動、射擊等槍法以外的動作或不尊重槍之舉動。
15. 表演前一天，需將槍背帶帶回家清洗，並於表演當天裝上。
16. 走路時“提槍”、練習時“托槍”，站儀態以及縮小集合要“持槍”。
17. 槍，不能碰水。
18. 嚴禁以社團團練為由，欺騙師長或家人，來當作任何行為之藉口，且提不出任何證據或證明來保障自身權益！

以上之規定若有違反或觸犯之行為，會先以口頭提醒或警告！

累犯或屢勸不聽，意圖違反社團規定者，

將做體能訓練引以為戒，視情況輕、重給予記點或依校規處分。

處分之辦法於以下幾點：

1. 進行體能訓練培養耐力或團隊默契，同時維持團隊紀律，以此取代記點、記過之處分
2. 輕則“記點”，以此告誡！
（**記兩點者**，進行獎選考核程序，並保留本學期因社團活動給予的任何記功獎項，待期末送審之前如表現良好，則予以恢復所有獎項）
（**記滿三點者**，無須考核，保留本學期因社團活動給予的任何記功獎項，待下學期初，觀察表現及態度後，恢復所有獎項/恢復部分獎項，或扣除所有記功獎項並直接記警告）
3. 重責“停隊”“校規處理”（警告、小過）“退隊”！
（**記滿三點**，經評估情節嚴重者以破壞社團規範、屢勸不聽、不服管教、干擾他人學習為由給予警告、停隊或直接退隊！）同時扣除所有記功獎項！

（如有牽涉記過/記點者將由指導老師約談該同學了解情形後，再與同隊學長姊、社長、副社、指導老師進行一審開會評估，由社長、指導老師、教官進行二審考核/決議。）

（若幹部或學長姐觸犯規則，將加重處分，嚴重將廢除職權，沒收獎項甚至退隊，且依校規懲處）

此外如有發生雙方任何誤解，不實指控以致體罰/記點/記過，或不滿懲處結果，可親自與社團指導老師提出上訴，使程序暫緩，待指導老師了解後再進程序、撤銷懲處或改罰對象。

「表演儀隊社 114 學年度第 2 學期課程或活動計畫/行事曆

項次	課程或活動計畫名稱/內容	日期	地點	預計人數	課程活動預算	備註
1	星光大道	3/20	嶺東校園	15	0	
2	第一次社課	3/27	雕像前	26	0	
3	第二次社課	4/10	雕像前	26	0	
4	第三次社課	4/24	雕像前	26	0	
5	第四次社課	5/15	雕像前	26	0	
6	第五次社課	5/22	雕像前	26	0	
7	第六次社課	5/29	團練室外	26	0	
8	日校畢業典禮	6/5	黎明館五樓	12	0	
9	第七次社課	6/5	團練室外	26	0	
10	社團成果發表會	6/12	黎明館五樓	26	0	

表演儀隊社 114 學年度第 2 學期第 8 次會議/課程或活動紀錄

會議 名稱	日校畢業典禮	會議 地點	黎明館五樓
主席	郭梓琪	記錄 人員	郭梓琪
參加 人員 簽到	高中一丁 01 號 41A122 王昱雯 餐飲一甲 15 號 418015 張筠琪 餐飲一甲 17 號 418017 陳禹涵 觀光一甲 09 號 415009 李心妍 觀光一甲 16 號 415016 張家甄 多媒一甲 05 號 414005 林卉晴 多媒一甲 29 號 414029 盧宥壬 汽車一甲 42 號 411042 謝瑄哲 觀光二乙 41 號 315092 廖翊鈞 商營二甲 09 號 317010 郭梓琪 商營二乙 26 號 317067 黃宗炫		
會議 內容 (條列 式)	日校畢業典禮		
決議 事項			
指導 老師	指導事項及簽名：許凱雯		

表演儀隊社 第 114 學年度第 2 學期經費收支紀錄表					總務組長：廖翊鈞
項次	收支內容	收入	支出	結餘	備註
1	工具箱用品		430	4419	
2	公用社服		1095	3324	
3	社費	1500		4824	
4	三年級送舊		1650	3174	
5	飲料		367	2807	

表演儀隊社 第 114 學年度第 2 學期財產清冊					總務組長：廖翊鈞
項次	物品名稱	放置地點	保管人	被註	
1	黑色禮槍(包含個人購買)	白色槍櫃	廖翊鈞	共 47 隻	
2	彩色禮槍	紅色槍櫃	廖翊鈞	男 11 女 23	
3	白色禮槍	紅色槍櫃	廖翊鈞	男 1 女 2	
4	指揮刀	刀櫃	郭梓琪	男 2 女 6	
5	練習木槍	槍櫃	廖翊鈞	共 34 隻	
6	直立旗(國旗、校旗、隊旗)	服儀室	廖翊鈞	國旗 1 校旗 2 隊旗 2	
7	西洋旗	服儀室	廖翊鈞	1	
8	工具箱	團練室	郭梓琪	1	
9	醫藥箱	團練室	郭梓琪	1	
10	黑膠	團練室	廖翊鈞	16	

表演儀隊社 114 學年度第 2 學期 會議/課程或活動
佐證照片及課程或活動績效



課程或活動/會議名稱：陸軍官校
日期/地點：11/17 臻愛會館



課程或活動/會議名稱：中秋活動
日期/地點：9/17 華山基金會



課程或活動/會議名稱：中秋晚會
日期/地點：10/3 文山里



課程或活動/會議名稱：校慶運動會
日期/地點：12/7 大墩國小



課程或活動/會議名稱：聖誕遊行
日期/地點：12/26 嶺東高中



課程或活動/會議名稱：全聯開幕
日期/地點：1/1 文山里

表演儀隊社 114 學年度第 2 學期 會議/課程或活動
佐證照片及課程或活動績效



課程或活動/會議名稱：畢業典禮
日期/地點：6/2 嶺東高中

課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：3/27 黎明館雕像旁



課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：3/27 黎明館雕像旁

課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：4/10 黎明館雕像旁



課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：4/24 黎明館雕像旁

課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：5/22 黎明館雕像旁

表演儀隊社 114 學年度第 2 學期 會議/課程或活動
佐證照片及課程或活動績效



課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：5/29 黎明館雕像旁



課程或活動/會議名稱：社團課
日期/地點：6/5 黎明館雕像旁



課程或活動/會議名稱：社團成果發表會
日期/地點：1/10 黎明館5樓



課程或活動/會議名稱：六月天
日期/地點：6/5 大道國中



課程或活動/會議名稱：綜儀大集合
日期/地點：7/19 台中市議會



課程或活動/會議名稱：綜儀大集合
日期/地點：7/19 台中市議會

表演儀隊社 第 114 學年第 2 學期幹部及社員課程活動心得回饋與經驗傳承

項次	填寫人員及內容
1	☐社員 ☒幹部職稱：社長 類別：☐心得回饋 ☒經驗傳承 在擔任儀隊社社長的過程中，我了解到社團的成長不只是完成當下的活動，更重要的是將經驗延續給下一屆幹部。 擔任儀隊社社長讓我學習到領導與責任的重要性。我不僅帶領社員完成訓練與活動，也積極將自身經驗傳承給學弟妹，協助他們熟悉社團事務與團隊合作方式。 透過指導與分享，我培養了溝通協調、問題解決及團隊領導能力，也體會到傳承精神對組織永續發展的重要性。這段經驗讓我更有自信面對未來的大學生活與團隊合作挑戰。 班級：商二甲 座號:09 學號:317010 姓名：郭梓琪
2	☐社員 ☒幹部職稱：社長 類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 在儀隊社團的這段時間，我學到了許多課堂以外的重要課題。每一次訓練雖然辛苦，但在表演時能夠整齊劃一地完成動作，那種成就感是無法取代的。 我是刀官，也就是整個儀隊裡的指揮官 需要喊報備詞，只是在喊口號的時候總是無法用肚子來喊，只能一直用喉嚨喊，但在一直練習、學姊及教練指導下慢慢進步越來越好。在練習的時候難免都會受傷 所以練習的時候都要記得戴手套!! 也謝謝教練這兩年以來的教導 讓我學到很多刀的特技，也出過很多表演 把最好的一面呈現給學弟妹及不認識儀隊的人看。雖然在練習的時候會覺得很多動作很難也有想過放棄不過在教練耐心地教導下讓我不再放棄。讓我學到了很多別人學不到的東西。很值得來儀隊學習平常上課學不到的東西。 也很開心能夠在儀隊認識很多學長姐及可愛的學弟妹們。 還可以出去跟其他學校的儀隊交流 認識更多人 也能互相交對方不會的動作 出去表演也能為學校爭光 讓大家能夠認識這間學校 在儀隊的這段時間很開心 接下來就沒有社團課了 學弟妹們要繼續加油!!!! 班級：商二甲 座號:09 學號:317010 姓名：郭梓琪
3	☐社員 ☒幹部職稱：總務股長 類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 參加儀隊的這段時間，我最大的收穫是變得更有自信。剛開始接觸儀隊時，我對自己的表現沒有太大的信心，也擔心自己做不好。但有一次有一個不認識的學姐很有耐心地指導我，無論是動作、站姿還是上台時的態度，還跟我說即使是做錯動作也要趕快跟上不要表現得很慌張 在學姐的教導下，我慢慢克服緊張的心情。 後來班導和家人提到，他曾經看過我上台表演，發現我上台時看起來很有自信。聽到這句話時，我其實有點驚訝，同時也發現我上台的緊張感也有在改變。 班級：觀二乙 座號:41 號 學號:315092 姓名：廖翊鈞

4	☒社員 ☐幹部職稱：類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 這一年裡，我在儀隊學到了許多不同的槍法，雖然我的技術還不是特別厲害，但還是有不少收穫，我也認識了很多朋友，雖然彼此不一定知道對方的名字，卻因為同一個社團聚在一起，一起學習、一起參加表演，甚至一起偷偷休息聊天。 社團的時間說長不長，說短也不短，能學到的東西或許有限，但我認為最珍貴的收穫，是在這裡建立的友誼。因為下一次選社團時，大家可能會被分到不同的地方，很快就要分開了。 儀隊給人的印象或許是嚴謹的，例如不能跨槍、不能拿槍指人，也不能隨意把槍交給別人，但這些其實只是基本規定，真正辛苦的是起槍、甩槍等動作，需要不斷練習，也要拿著有一定重量的木槍反覆訓練。 然而，在這些汗水與努力的背後，儀隊卻是我認為最有人情味的社團，它不像漫畫社那樣以靜態創作為主，也不像籃球社那樣充滿熱血競技，而是在規矩與練習之中，擁有屬於大家的歡笑與陪伴，每次訓練結束後，大家坐在一起聊天談心的時光，都是珍貴的回憶。 我相信，這些回憶在長大後一定會讓我十分懷念。 如果還有機會再次選擇社團，我一定會第一個還是選擇儀隊。 班級：高一丁 座號：01 號 學號：41A122 姓名：王昱雯
5	☒社員 ☐幹部職稱：類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 這一個學期待在儀隊，讓我學到了很多課堂上學不到的事情。剛開始接觸時，很多動作都不熟悉，但在一次次的練習中，我慢慢學會堅持、不輕易放棄，也培養了團隊合作和責任感。雖然訓練的過程很辛苦，有時候也會覺得累，但看到自己一點一點進步，就覺得很有成就感。 也很感謝教練這段時間的指導與鼓勵，總是耐心地教我們每個動作，幫助我們變得更好。謝謝教練在我們犯錯時願意提醒我們，在我們遇到困難時給予支持，讓我在儀隊不只是學到技術，也學到了做事認真的態度。很開心能加入儀隊！ 班級：餐一甲 座號：15 號 學號：418015 姓名：張筠琪
6	☒社員 ☐幹部職稱：類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 我們每天都在狂練走路的姿勢和儀態。剛開始覺得超枯燥，走久了腳又痠，而且要走到完全整齊、速度一樣，真的比想像中難超級多！ 雖然練習過程滿累的，有時候還會覺得有點挫折，但當大家最後一起走出那種整齊劃一的氣勢時，真的會很有成就感。 這段時間雖然沒學到什麼厲害的特技，但讓我學會了做事情要更有耐心，也體會到團隊一起努力的感覺，真的滿值得的！ 班級：餐一甲 座號：17 號 學號：418017 姓名：陳禹涵

7	☒社員 ☐幹部職稱： 類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 這一年來在儀隊裡，我學到了許多甩刀的方法。一開始的我怎麼練習都沒有辦法成功連續甩刀，甚至常常動作不對一直打到自己，但現在回想起來覺得很好笑。 經過一年的練習，我終於能夠連續甩刀了，雖然動作還是沒有很完美，但還是得到了很多成就感呢！ 除此之外，剛開始甩刀時，遇到不懂的事情常常不敢發問，但隨著參加儀隊的次數增加，我發現好像不會那麼尷尬了，學姊也很願意教我甩刀，所以我最後終於敢開口說話了。總之，我覺得參加儀隊不只學到新的技能，還能交到新朋友。 班級：觀一甲 座號：09 號 學號：415009 姓名：李心妍
8	☒社員 ☐幹部職稱： 類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 參加儀隊社團後，我學習到紀律和團隊合作的重要性。雖然我們沒有表演的機會，但在平時的訓練中，仍需要認真練習每個動作，並與隊友互相配合。 練習的過程雖然有時會覺得累，但也讓我培養了耐心與責任感。 透過參加儀隊，我不僅學到了新的技能，也認識了許多朋友，是一次很有收穫的社團經驗。 班級：觀一甲 座號：16 號 學號：415016 姓名：張家甄
9	☒社員 ☐幹部職稱： 類別：☒心得回饋 ☐經驗傳承 一開始來儀隊人生地不熟的雖然在儀隊裡雖然有些人常常跑到不見讓社長找。但有很好的教練在教我旗子一開始不太會常常出小錯誤，但教練也會很細心的交我們每一步該怎麼做，而且教練也很親人，希望在畢業時都能有儀隊帶領一直長久下去，雖然來儀隊沒有很久每個社團都有自己的特點，現在或許很多人不喜歡舉著旗子站很久覺得不舒服，但這可以讓你的站姿更加的穩固，不會吊兒郎當的，有些人不想學不是社團的問題是個人的，來儀隊也讓我交到了不同的朋友，也認識了有好有不好的人，其實蠻充實的。 班級：汽一甲 座號：42 號 學號：411042 姓名：謝瑄哲

