嶺東中學學生不當言語反省書

班級：_____　座號：_____　姓名：_____日期：_____年_____月_____日

一、事件經過

請說明當時發生的事情，以及自己為什麼會在校園內大聲說出不當言語。

二、我的行為

☐ 我在校園內大聲說出髒話或不雅用語。

☐ 我因情緒激動，未注意自己的言語。

☐ 我明知不適當，仍選擇說出。

☐ 其他：_____

我當時說出的不當言語內容或表達方式為：

三、這樣的行為可能造成什麼影響？

我認為自己的行為可能對下列人員造成影響：

☐ 同學　☐ 老師　☐ 其他教職員　☐ 校園其他人員

可能造成的影響：

四、我對這件事情的反省

我現在知道，在校園中應注意自己的言語與行為，即使當下有情緒，也不能因為生氣、開玩笑或一時衝動，就以髒話或不雅言語表達。

這次事件讓我了解到：

五、下次遇到類似情況，我會怎麼做？

如果下次我感到生氣、被誤會、與同學發生衝突或情緒不好，我會：

☐ 先讓自己冷靜，不立即用髒話回應。

☐ 降低音量，使用適當的語言表達。

☐ 離開現場冷靜後再處理。

☐ 尋求老師或師長協助。

我的具體改善方式：

六、我的承諾

我願意為自己的言語行為負責，並遵守學校相關規範。今後在校園內，我會注意自己的言語、音量及表達方式，尊重他人，也維護良好的校園學習環境。

抄寫一遍:

學生簽名：_____

導師簽名：_____　輔導教官：_____　家長簽名: _____