

表演儀隊

108 學年度第 2 學期社團評鑑



表演儀隊社 108 學年度第 2 學期 社團評鑑資料冊目錄			
項次	項目內容	頁次	備註
1	社團及指導老師簡介	1	
2	隊規及組織架構	2	
3	課程或活動計畫/行事曆	3	
4	會議/課程或活動紀錄	4	
5	經費收支紀錄表財產清冊	5	
6	課程或活動績效佐證照片	6~10	
7	團練出席紀錄	11~14	
8	儀隊隊規	15	
9	團練時間表	16~17	
10	活動心得回饋與經驗傳承	18~21	
11	比賽及表演榮譽事蹟	22~24	
12	畢業校友感言分享	25~26	

社團名稱	表演儀隊社		
社團簡介 (含榮譽 事蹟及課 程或活動 績效)	堅持下去就是你的，辛苦的果實最終都會百花盛開，我們一同演出的表演，創造屬於嶺東儀隊的故事，歡迎熱愛儀隊的你與我們共同創造屬於我們的青春回憶。 儀隊是校隊，平常會利用中午午休時間以及課後時間練習槍法 儀隊主要是學習個人及團體操槍技巧，並在團練、交流及比賽中，展現帥氣的儀態、槍法、刀法、旗法與自信的榮耀 從儀隊中學習團隊精神，以儀態、紀律、禮貌、尊重、團結為五大紀律堅持遵守原則。 曾受邀到多所國中,小參加校慶表演 多次參加國防部全國高中儀隊比賽 曾受邀參加多種遊行踩街活動		
指導老師簡介	歷任	柳綺雅 曾任福科國中儀隊教練 嶺東高中儀隊教練 現任於清水高中儀隊教練 台中高工秩序糾察隊	
	現任	李靖涓 經歷 福科國中儀隊1字一區區長 嶺東高中儀隊4字隊員 現職 福科國中儀隊教練 嶺東高中儀隊教練 儀次方工作室員工	
	連絡電話(手機)		0955969646

社團名稱	表演儀隊社				
組織章程 (若無可略)	儀隊隊規(第 7 頁)				
組織架構 (幹部職掌)	幹部職稱	職掌	現任幹部		
			班級	學號	姓名
	社 長	在指導老師指導下綜理社團事務，並撰寫每學年及每學期的社團課程或活動計畫書，同時對外代表該社團。	多二甲	714026	蔡佩臻
	副 社 長	社長代理人協助指導老師於社團課程或活動時確實點名，填寫紀錄課程或活動內容，及繳交社團課程或活動紀錄簿。	多二甲	714016	陳瑋榛
	總務組長	管理社團經費及帳目，社團幹部交接時，應備妥財務帳冊、器材設備清冊、社團印鑑及相關資料移交新任幹部。	貿二甲	718025	蔣舜函
	文資組長	蒐集社團各項課程或活動紀錄，並保管社團一切文書資料，以利社團經驗傳承及製作社團評鑑所需資料。	多二甲	714016	陳瑋榛
	中 隊 長	管理一年級，整理學習進度，教導一年級的負責人，在一年級眼裡是像老師一樣的幹部。	多二乙 汽二甲	714073 711001	黃惠怡 王立沅
	槍 械 長	管理儀隊所有槍，負責清點槍的數量，修理槍的主要負責人，告訴一年級關於槍的規則和禁忌。	貿二乙 子二甲	718040 713044	李欣潔 蔡承諺
	公 關 長	跟別校交流的主要幹部，所有活動的主辦人。	貿二甲 多二乙	718025 714086	蔣舜函 林冠君
	服 儀 長	管理儀隊所有衣物，負責告訴一年級相關服儀規定。	貿二乙 子二甲	718040 713044	李欣潔 蔡承諺

表演儀隊社 108 學年度第 2 學期課程或活動計畫/行事曆						
項次	課程或活動計畫名稱/內容	日期	地點	人數	預算	備註
1	體能回歸訓練	3/2	操場	12	0	
2	複習槍法第一組	3/3	操場	12	0	
3	複習基本動	3/4	操場	12	0	
4	第一組基本動小驗	3/5	操場	12	0	
5	教槍法左手轉槍	3/6	操場	12	0	
6	教槍法左旋	3/11	操場	12	0	
7	教槍法第二組 宣誓	3/12	操場	12	0	
8	教槍法第二組 肚平	3/16	操場	12	0	
9	教槍法右手轉槍	3/18	操場	12	0	
10	第一次社課	3/20	操場	21	0	
11	教槍法嶺 8 第一動	3/23	操場	12	0	
12	拿禮兵槍儀式	4/10	操場	12	0	
13	第三次社課	4/17	操場	21		
14	教槍法第二組腰高	4/24	操場	12	0	
15	教槍法嶺 8 第二動	5/8	操場	12	0	
16	第四次社課	5/8	操場	21	0	
17	練習薪火相傳	5/18	操場	12	0	
18	幹部交接彩排	5/29	黎明館	21	0	
19	練習交接表演	5/29	操場	21	0	
20	儀隊幹部交接	5/30	黎明館	21	0	
21	練習才表	6/3	操場	12	0	
22	練習薪火 才表	6/4	操場	12	0	
23	才表決賽表演	6/5	黎明館	9	0	
24	薪火相傳彩排	6/8	亞萍樓	12	0	
25	薪火相傳正式錄影	6/9	亞萍樓	12	0	
26	第七次社課	6/12	操場	21	0	
27	槍法總驗	6/19	操場	12	0	

表演儀隊社 108 學年度第 2 學期第 1 次會議/課程或活動紀錄			
會議 名稱	解決內部問題	會議 地點	團練室
主席	蔡佩臻	記錄 人員	陳瑋榛
參加 人員 簽到			
會議 內容 (條列 式)	● 討論問題的開端 ● 溝通和講開 ● 彼此內心的看法 ● 討論解決辦法 ● 如何改善問題		
決議 事項	加強溝通和隊彼此的了解		
指導 老師	指導事項及簽名：		

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期經費收支紀錄表 總務組長：蔣舜函					
項次	收支內容	收入	支出	結餘	備註
1	交接名牌		1350	134	
2	社團評鑑特優獎勵金	1000		1134	
3	交接吃飯		1000	134	
4	才表決賽補助	1014		1148	
5					
6					

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期財產清冊 總務組長：蔣舜函				
項次	物品名稱	放置地點	保管人	備註
1	禮兵槍	槍櫃	蔡承諺	
2	指揮刀	刀櫃	古蕙瑜	
3	西洋旗	服儀室	蔡佩臻	
4	直立旗	服儀室	蔡佩臻	
5	練習用木槍	槍櫃	蔡承諺	
6	練刀的傘	服儀室	古蕙瑜	
7	黑膠	團練室	李欣潔	
8	熱熔槍	團練室	李欣潔	
9	桌椅	團練室	蔣舜函	

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期第 1 次會議/課程或活動
課程或活動績效佐證照片



活動名稱：課餘團練
日期：109. 3. 12



活動名稱：課餘練習(驗收)
日期：109. 3. 24



活動名稱：課餘團練
日期：109. 4. 22



活動名稱：社團練習
日期：109. 5. 8



活動名稱：7 字幹部
日期：109. 5. 30



活動名稱：6、7 字幹部交接
日期：109. 5. 30

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期第 1 次會議/課程或活動
課程或活動績效佐證照片



活動名稱：社課練習
日期：109.5.29

活動名稱：社課練習
日期：109.5.29



活動名稱：社課練習
日期：109.5.29

活動名稱：社課練習
日期：109.5.29



活動名稱：社課練習
日期：109.5.29

活動名稱：6、7 字幹部交接彩排
日期：109.5.30

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期第 1 次會議/課程或活動
課程或活動績效佐證照片



活動名稱：社課練習
日期：109.5.8



活動名稱：社課練習
日期：109.5.8



活動名稱：課餘團練
日期：109.4.22



活動名稱：課餘團練
日期：109.4.22



活動名稱：課餘團練
日期：109.4.22



活動名稱：課餘團練
日期：109.4.22

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期第 1 次會議/課程或活動
課程或活動績效佐證照片



活動名稱：6、7 字幹部交接
日期：109.5.30



活動名稱：七字幹部
日期：109.5.30



活動名稱：七字幹部
日期：109.5.30



活動名稱：社團練習
日期：109.5.29



活動名稱：社團練習
日期：109.5.29



活動名稱：6、7 字幹部交接
日期：109.5.30

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期第 1 次會議/課程或活動
課程或活動績效佐證照片



活動名稱：社課練習
日期：109.5.8



活動名稱：6、7 字幹部交接
日期：109.5.30



活動名稱：6、7 字幹部交接
日期：109.5.30



活動名稱：6、7 字幹部交接
日期：109.5.30



活動名稱：7 字幹部
日期：109.5.30



活動名稱：社課練習
日期：109.5.8

團練出席紀錄

108學年度第2學期				點名簿	()										20200320									
序	班級	學號	姓名	職/時 幹部	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8	5/8
1	汽三甲	611001	王立丞	中隊長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	英三甲	610005	古蕙瑜	公關長 刀官	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	英三甲	610029	陳邑諤	公關長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	英三乙	610051	洪嘉玲	槍械	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	多三甲	614023	童筠淳	服儀 行政	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	觀三甲	615005	卓鑫巧	社長 刀官	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	高三甲	61A063	陳品彤	隊員	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	高三丙	61A150	林才荃	副社長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	高三丙	61A152	林芷萱	中隊長 校旗長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	子二甲	713044	蔡承諺	槍械長 服儀長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	多二甲	714026	蔡佩臻	社長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	多二甲	714016	陳筑韻	副社長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13	多二乙	714086	林冠君	公關長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14	多二乙	714073	黃惠怡	中隊長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	貿二乙	718040	李欣潔	槍械長 服儀長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
16	貿二甲	718025	蔣舜涵	公關長 刀官	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
17	汽二甲	711001	王立沅	中隊長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1	訊一甲	812009	江東檀		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	商一甲	817029	黃淑娟		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	商一乙	817050	李佩蓉		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	多一甲	814006	林芷蓁		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	多一甲	814022	謝晨曦		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6																								

團練出席紀錄

108學年度第2學期					20200319																													
序	班級	學號	姓名	日/時 幹部	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	2/30	
					中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚
1	汽三甲	611001	王立丞	中隊長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	英三甲	610005	古蕙瑜	公關長 刀官	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	英三甲	610029	陳邑諒	公關長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
4	英三乙	610051	洪嘉玲	槍械	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
5	多三甲	614023	童筠淳	服儀 行政	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	觀三甲	615005	卓鑫巧	社長 刀官	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7	高三甲	61A063	陳品彤	隊員	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8	高三丙	61A150	林才荃	副社長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
9	高三丙	61A152	林芷萱	中隊長 校旗長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
10	子二甲	713044	蔡承諺	槍械長 服儀長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
11	多二甲	714026	蔡佩臻	社長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
12	多二甲	714016	陳筑韻	副社長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
13	多二乙	714086	林冠君	公關長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
14	多二乙	714073	黃惠怡	中隊長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
15	貿二乙	718040	李欣潔	槍械長 服儀長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
16	貿二甲	718025	蔣舜涵	公關長 刀官	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
17	汽二甲	711001	王立沅	中隊長	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
1	汽一甲	811026	陳威承		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	訊一甲	812009	江東檀		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	商一甲	817029	黃淑娟		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
4	商一乙	817050	李佩蓉		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
5	多一甲	814006	林芷蓁		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	多一甲	814022	謝晨晞		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7																																		

團練出席紀錄

108學年度第2學期				20200320											
序	班級	學號	姓名	月/日 時 幹部	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
					版	中	吹	中	晚	中	晚	中	晚	中	晚
1	汽三甲	611001	王立丞	中隊長				X	✓	X	✓	X	X	X	X
2	英三甲	610005	古蕙瑜	公關長 刀官				X	X	X	X	X	X	X	X
3	英三甲	610029	陳邑諒	公關長				X	X	X	X	X	X	X	X
4	英三乙	610051	洪嘉玲	槍械				X	X	X	✓	X	X	X	X
5	多三甲	614023	童筠淳	服儀 行政				X	X	X	X	X	X	X	X
6	觀三甲	615005	卓鑫巧	社長 刀官				X	X	X	X	X	X	X	X
7	高三甲	61A063	陳品彤	隊員				X	X	X	X	X	X	X	X
8	高三丙	61A150	林才荃	副社長				X	X	X	X	X	X	X	X
9	高三丙	61A152	林芷萱	中隊長 校旗長				X	✓	X	✓	X	✓	X	X
10	子二甲	713044	蔡承諺	槍械長 服儀長				✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓
11	多二甲	714026	蔡佩臻	社長				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	多二甲	714016	陳筑韻	副社長				✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	多二乙	714086	林冠君	公關長				✓	X	X	X	✓	X	X	X
14	多二乙	714073	黃惠怡	中隊長				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	貿二乙	718040	李欣潔	槍械長 服儀長				X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	貿二甲	718025	蔣舜涵	公關長 刀官				X	X	X	X	X	✓	X	X
17	汽二甲	711001	王立沅	中隊長				X	✓	X	X	X	X	✓	X
1	訊一甲	812009	江東檀					✓	X	✓	X	✓	✓	X	✓
2	商一甲	817029	黃淑娟					X	X	X	X	X	X	X	X
3	商一乙	817050	李佩蓉					✓	✓	X	X	✓	X	X	X
4	多一甲	814006	林芷蓁					✓	✓	X	X	✓	✓	✓	✓
5	多一甲	814022	謝晨晞					X	✓	X	X	X	X	✓	X
6															

團練出席紀錄

108學年度第1學期團練出席紀錄 (準到V 遲到早退V)										20191016									
序	班級	學號	姓名	月/日 時 組別	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
1	汽三甲	611001	王立丞		X	X	X	X											
2	英三甲	610005	古蕙瑜		X	X	X	X											
3	英三甲	610029	陳邑謨		X	X	X	X											
4	英三乙	610051	洪嘉玲		X	X	X	X											
5	多三甲	614023	童筠淳	W	X	X	X	X											
6	觀三甲	615005	卓鑫巧	W	X	X	X	X											
7	高三甲	61A063	陳品彤	W	X	X	X	X											
8	高三丙	61A150	林才荃		X	X	X	X											
9	高三丙	61A152	林芷萱		X	X	X	X											
10	子二甲	713044	蔡承諺		✓	X	✓	✓											
11	多二甲	714026	蔡佩臻		✓	X	✓	X											
12	多二甲	714016	陳筑韻		✓	✓	✓	✓											
13	多二乙	714086	林冠君		X	X	X	✓											
14	多二乙	714073	黃惠怡		X	✓	✓	✓											
15	貿二乙	718040	李欣潔		✓	✓	✓	✓											
16	貿二甲	718025	蔣舜涵		X	X	X	X											
17	汽二甲	711001	王立沅		X	X	X	X											
1	汽一甲	811026	陳威承		X	X	X	X											
2	訊一甲	812009	江東檀		✓	X	X	X											
3	商一甲	817029	黃淑娟		X	X	X	X											
4	商一乙	817050	李佩蓉		✓	✓	✓	✓											
5	多一甲	814006	林芷蓁					✓	✓	✓									
6	多一甲	814022	謝晨晞					X	✓										
7	高一乙	81A050	張瑋庭					X											
8	高一丙	81A104	張家恩																
9	高一丙	81A105	張家凱																
10	高一丙	81A107	陳弘御																
11	高一丙	81A110	蔡德智																
12	高一丙	81A111	童恩祈																
13																			
				點名 幹部															

儀隊隊規
1.見到樂儀旗學長姐，師長，教練要問好
2.勿頂撞學長姐，教練
3.勿對刀，槍，旗不尊重
4.勿團練無故不到
5.禁止隊內交往
6.不得穿有改的褲子，如果穿制服要燙線，有帶外套要折
7.不帶任何飾品
8.頭髮不染不燙不怪
9.勿拿雨傘，掃把等物品做槍法
10.不得教非儀隊人刀，槍，旗法
11.團練守時，不遲到
12.謹記儀隊五大紀律:儀態，紀律，禮貌，尊重，團結
13.請假須向附設報備並提出有效證明
14.團練室禁止飲食

儀隊團練時間表						
2020 年 3 月						
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
1	2 晚上	3 中午	4 晚上	5 中午	6 晚上	7
8	9 中 晚	10 中午	11 晚上	12 中午	13 晚上	14
15	16 中 晚	17 中午	18 晚上	19 中午	20 晚上	21
22	23 中 晚	24 中午	25 晚上	26 中午	27 晚上	28
28	30 中 晚	31 中午				

儀隊團練時間表						
2020 年 4 月						
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
29	30	31	1 晚上	2	3	4
5	6 寧靜週	7 寧靜週	8 一段	9 一段	10 晚上	11
12	13 中 晚	14 中午	15 晚上	16 中午	17 晚上	18 下午
19	20 中 晚	21 中午	22 晚上	23 中午	24 晚上	25
26	27 中 晚	28 中午	29 晚上	30 中午		

儀隊團練時間表						
2020 年 5 月						
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
					1	2
3	4 中 晚	5 中午	6 晚上	7 中午	8 晚上	9
10	11 中 晚	12 中午	13 晚上	14 中午	15 晚上	16
17	18 中 晚	19 寧靜週	20 寧靜週	21 寧靜週	22 寧靜週	23
24	25 寧靜週	26 二段	27 二段	28 中午	29 晚上	30 交接

儀隊團練時間表						
2020 年 6 月						
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
31	1 中 晚	2 中午	3 晚上	4 中午	5 晚上	6
7	8 中 晚	9 中午	10 晚上	11 中午	12 晚上	13
14	15 中 晚	16 中午	17 晚上	18 中午	19 晚上	20
21	22 中 晚	23 中午	24 晚上	25	26	27
28	29 中 晚	30 中午				

表演儀隊社第 108 學年度第 2 學期幹部及社員課程活動心得回饋與經驗傳承

填寫 人員	☐ 社員 ☐ 幹部，職稱_____副社長	班級 姓名	多媒二甲 陳瑋榛
項次	分項(勾選)	內容	
1	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	我覺得加入儀隊給我最大的改變就是態度上的轉變，面對事情更專注，更有心得努力做到好，也多了很多自己對自己的要求和堅持，心也因為學長姐的幫忙變的成長，更加茁壯。 升上二年級當家了，要忙的事變多，要接的表演也變多，每一次的辛勤練習都是為了能夠讓表演更好，就算再跟樂旗隊一起排演練習時知道沒有人看，還是會把練習當作表演看待，努力做到最好，這就是我在儀隊學到的態度。進到儀隊學到的不只槍法，更多的是精神與榮耀。	
2	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	嶺東儀隊是有歷史的校隊，我們所學的所有槍法，所有精神都是歷屆集合起來的經驗所傳承下來，是一屆傳下一屆才能組織起來的團隊，所以我們會希望多招一些學弟妹，把我們所學的東西一件也不私藏的傳授下去，希望不要有任何歷屆下來的習慣 規矩 槍法 刀法失傳，也希望儀隊可以永續經營下去，生生不息。	
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	一開始覺得儀隊很累，要站儀態，還要被學長姐兇，很難習慣這種軍隊般的團隊生活，一人坐錯全部人都要一起承擔，雖然有時候會覺得很無奈，但後來同伴之間團隊精神越來越好，每個人都努力遵守學長姐要求的規矩，希望不要一直扯到同伴後腿。後來也覺得團練時間越來越充實，同伴一起專注在一件事，一起團隊合作，培養默契，一起為了同個目標而努力的的感覺很充實，團隊的感覺也很好，覺得儀隊是個可以讓人團聚起來的團隊。	
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	我已經加入儀隊快兩年了，原本從不知道儀隊是什麼，到現在已經非常深入了解儀隊的生活，也學到了很多槍法，也學到了團隊的精神總錦標，覺得在儀隊可以讓我變得更有自信，在舞台上表演會有更多的成就感，覺得光打在自己身上的感覺，和同伴一起有默契地出表演的感覺，掌聲為自己為台上所有同伴而響的感覺，覺得很特別，非常的高興及感動，因為自己努力花時間練習的表演有成功演出並獲得觀眾掌聲，覺得很有成就感。	

	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	多二甲 社長蔡佩臻 儀隊對隊內每個人而言,不單單只是個社團活動,而是我們將精神寄託的地方,比任何都更重要的存在。過程淚水汗水血水以及歡笑交叉而織,形成了珍貴無比的寶石,這是我所珍惜的。我們花更多時間練習,為了就是一場場表演,為了就是傳承歷屆給我們的技巧以及精神。加入儀隊並持續到現在並不是易事,但是我喜歡練槍,我喜歡和同伴一起的感覺,喜歡下每一場努力準備過的表演,喜歡那站在舞台上和別人不一樣的自己,光芒萬丈,自信無比。因此就算再累,跌得在慘,阻礙再多,我依舊不會忘了自己的初衷,因為喜歡才去做,並且做到好,是我在儀隊學到的。熱血過頭也好,至少我是為了儀隊更好,為了每個夥伴更好,所以努力著。
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	多二乙 中隊長黃惠怡 在怡隊兩年來發生了許多事,在這兩年有吵架,有歡笑,但還是很喜歡在這個團隊裡,跟這些同伴一起。也學不到平常學不到的東西。即使家裡的人不懂為什麼要一直待在這裡,為什麼不去別的社團,反應了許多次,可在這個團隊裡我有著跟別人不一樣的高中生活,有著別人不懂的羈絆,2年來我們的默契一直增加,也有著許多人不曉得的玩笑。在這裡不管是學長姊或是同屆都教會我許多東西,希望之後我們可以越來越好,越來越棒。至少在這個團隊的我,必在其他地方還開心,所以希望這個地方也要繼續撐下去。
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	多二乙 公關長林冠君 在儀隊裡面,會有很多大大小小的事,包刮表演,練習,默契和和諧,不是大家每次意見都相同,難免會有糾紛,但只要我們能化解開來,不要想著誰對誰錯,一起共同解決才會解決真正的問題,只要我們大家團結,一起去面對,沒有什麼能難的倒我們的。
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	貿二乙 槍械長李欣潔 來儀隊這兩年來經歷了許多,不論是難過的,開心的,興奮的或是生氣時候,我的同伴都陪著我一起度過,雖然參加儀隊很辛苦,要花很多時間練習,但是能出表演大家都很開心吧!近年來儀隊人數也逐漸減少,或許大家都無法承受儀隊的壓力,但我覺得如果這一切都撐下來了,那還有甚麼是不能挺過去的呢?能有一個互相幫助的團隊,我很開心!也希望儀隊可以一直傳承下去,能參加儀隊真的很榮幸。

	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	多一甲 隊員林芷蓁 在儀隊學習到了很多以前不曾有過的東西，也更加明白到彼此之間的默契與合作有多重要，以前總是覺得別人不做，我就扛下來，但現在不是了，我會抓著我的夥伴一起努力，告訴他們我需要他們的幫助。在儀隊中，團隊特別的重要，以前的我也很懶得跟他人溝通但是儀隊讓我願意試著跟我的同伴溝通，儘管過程不順利，儘管我們的想法一直有分歧，只要都願意溝通一定會有個結果出來。
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	多二甲 副社長陳瑋榛 不知不覺進入儀隊也快兩年了，在這之間發生了很多事，有活動，表演，有快樂有難過也有生氣，但也從裡面學會了很多，在第一次表演的時候心都跳非常的快，可能表演的不理想但成了我的一次經驗，下次再努力，下次要想個辦法不緊張，到了二年級我們的負擔更重了，表演也比一年級時還要多，而且都是一場接著一場，非常的忙碌，體會到了學長姐的辛苦，想學長姐現在已經要準備大考了，等於說只剩我們甚麼都要自己做，剛開始的不熟悉到現在都知道自己該做甚麼。到現在換我們要升二年級了，要讓一年級學會怎麼自立自強，「事情沒有解決不了的，只有你沒去做而已。」期望未來的一隊不是越來越退步而是越來越好。
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	貿一甲 隊員李佩蓉 在儀隊裡雖然很累，但卻學了很多在非儀隊時間學不會的事，像是儀態，尊重或是團隊，一開始進來被要求需要較學長姐，心裡就特別的不理解，就覺得為什麼要叫，但後來備了五大紀律了解到並不是在儀隊才會用到這些紀律，在其他地方也會。像我們這屆非常的不理想吧，有幾次事非常的想離開但被學長姊的話打斷了念頭，畢竟學長姐真的幫了我很多，也讓我體會到很多自己從來不會想做的事。
	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	子二甲 槍械長蔡承諺 剛進來儀隊的時候，其實還不知道儀隊是在做什麼的，只是純粹覺得儀隊很酷很帥，不知道儀隊真正的辛苦和努力，在開始步上正軌之後，每天都在太陽底下站儀態，練體能，雖然很累，有時候很想放棄，但覺得這些都是非常值得的，在練習的過程，我也越來越希望能夠一直留在儀隊。在交接時，回想起之前和大家一起努力練習，那些打到的瘀青，扭到的手腕，受過的傷，都成就了現在的我們，我很慶幸當初許了一隊這個大家庭。

	☐ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	多一甲 隊員謝晨晞 這學期在儀隊我的出席率真的不高，因為很多因素我的進度真的快感不上大家，有時候只能用社課來補，再來愈到了我們第一場表演，老實說我真的沒有參與到編表演的地方，我唯一能做的就是練好它，對我來說那是一件很難的事，我甚至會因為要練表演而選擇逃避，我記得有一次社課教練要我們寫出當隊內裡發生問題的解決因素時，我把我自己的一些在儀隊的感受也寫了進去，教練說要上去分享的時候我有點膽怯，我怕我講的不好，但後來因為學長姊的鼓掌讓我有些信心，希望我能在儀隊越來越好！
--	--	---

嶺東高中儀隊比賽及表演榮譽事蹟

壹、近年校外大型表演：

2012~2017 連年受邀參加【台中市爵士音樂節】/【花都藝術節】踩街/表演活動

20130723 金龍旗盃青少棒球賽開幕表演

20130810 台中后里樂器節活動踩街表演

20130811 金龍旗盃青棒菁英賽開幕表演

20131207 桃園管樂嘉年華活動踩街表演

20140219 台中市中等學校運動會開幕表演

20140427 中華民國儀隊槍法錦標賽初賽 4 人組第 3 名/12 人組第 3 名

20140524 中華民國儀隊槍法錦標賽決賽 4 人組第 3 名

20140817 彰化市「儀」氣風發儀隊槍法表演賽

20140917 台中市第四屆全市運動會開幕表演

20141018 萬和宮 330 年週年慶祝活動儀隊表演

20150328 逢甲大學校慶運動會室外行進管樂表演

20150531 全國中區儀隊學生槍法錦標賽 4 人組第 3 名/12 人組第 5 名

20150606 成功嶺營區開放日活動樂儀旗隊舞台表演

20150812 台中市第五屆全市運動會開幕

20151111 台中市學生音樂比賽行進管樂 71 人以上組特優(第一名)

20151212 受邀參加桃園管樂嘉年華表演(國內 5 隊，國外 2 隊受邀)

20160127 台中後備指揮部晉任表揚活動儀隊開場表演

20160528 東勢巧聖先師節踩街

20160127 台中後備指揮部晉任表揚活動

20161030 桃園勞工趣味競賽開場表演

20161113 黑豹旗青少棒決賽開場表演

20161210 春安國小校慶活動開幕表演

20161210 國際人權日踩街遊行暨定點表演

20170530 南屯木屐節踩街遊行暨定點表演

20170809 台中市第六屆運動大會開幕表演

20171015 台中市花都藝術節踩街遊行暨地點表演

20171025 文山國小校慶表演

20171208 五權國中校慶表演

20171209 惠來國小校慶表演

20171210 國際人權日踩街遊行暨定點表演

20180527 辦理 2018(台中市)國中管樂研習營

20181021 臺灣山林復育協會 2018《我愛臺中，復育大肚山》踩街&音樂會活動

20181103 清泉國中校慶表演

20181212 學聯盃籃球聯賽開場表演

20181214 大華國中校慶表演

20190329 球學聯盟四強賽開場表演

20190420 全國高中儀隊競賽中區預賽

20190526 辦理 2019(台中市)國中管樂研習營

20190616 偕新民高中管樂社辦理兩校聯合音樂會

20191022 大墩國中 10 周年校慶表演

20191123 文山國小 67 週年校慶表演

20191207 大肚國小 120 週年校慶表演

貳、歷年參加學生行進管樂比賽績效暨行政團隊：

比賽日期及項目名稱 (學年度)	地點	成績	專業教練	校長 / 學務主任
2005.12.7 台中市賽 (94 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全
2006.3.21 全國中區賽 (94 學年度)	市 新民高中	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全
2006.12.6 台中市賽 (95 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全
2007.3.21 全國中區賽 (95 學年度)	縣 中港高中	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全
2007.12.5 台中市賽 (96 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全
2008.3.8 全國中區賽 (96 學年度)	彰化 員林國小	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全
2008.12.3 台中市賽 (97 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全
2009.3.1 全國中區賽 (97 學年度)	苗栗 體育場	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全
2009.12.9 台中市賽 (98 學年度)	市 大新國小	小型第一名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全
2010.3.5 全國中區賽 (98 學年度)	斗南 體育場	小型第一名 特優	謝文杰	王學財 陳泓全
2010.12.8 台中市賽 (99 學年度)	市 大新國小	小型第一名 (無等第排名)	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 陳泓全
2011.3.4 全國中區賽 (99 學年度)	南投 體育場	小型第一名 優等	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 陳泓全
2011.12.9 台中市賽 (100 學年度)	市 新民高中	小型第一名 (無等第排名)	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 呂紹紀
2012.3.11 全國中區賽 (100 學年度)	南投 體育場	小型第二名 優等	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 呂紹紀
2012.11.14 台中市賽 (101 學年度)	縣 大里高中	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 呂紹紀
2013.3.2 全國中區賽 (101 學年度)	彰化 體育場	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 呂紹紀
2013.11.14 台中市賽 (102 學年度)	縣 大里高中	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 呂紹紀
2014.3.1 全國中區賽 (102 學年度)	苗栗 體育場	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪/蔡慰親	王學財 呂紹紀
2014.11.11 台中市賽 (103 學年度)	縣 大里高中	大型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪	王學財 呂紹紀
2015.3.8 全國中區賽 (103 學年度)	斗南 體育場	大型第一名 優等	謝文杰 鍾如琪	王學財 呂紹紀
2015.11.11 台中市賽 (104 學年度)	市 新民高中	大型第一名 特優 91.38	謝文杰 鍾如琪	陳泓全 呂紹紀

2016.3.9 全國中區賽 (104 學年度)	南投 體育場	大型第一名 特優 90.167	謝文杰 鍾如琪	陳泓全 呂紹紀
2016.11.16 台中市賽 (105 學年度)	市 新民高中	大型第一名 優等	謝文杰 張芮菁	陳泓全 王寶漢
2017.3.3 全國中區賽 (105 學年度)	市 大里高中	大型第二名 優等 86.367	謝文杰 張芮菁	陳泓全 王寶漢
2017.11.15 台中市賽 (106 學年度)	市豐原 體育場	大型第一名 優等	謝文杰 張芮菁/柳綺雅	陳泓全 王寶漢

畢業校友感言分享

★ 儀 101 吳孟珊

起初接觸儀隊是看到精彩的學長姐表演，站在舞台自信的模樣讓他們光芒萬丈於是我被吸引，期許自己也能擁有這種成就感。儀隊練習很辛苦但有學長姐陪伴著就能有力量堅持下去，傳承著“撐下去”的精神，出社會更適合運用在工作上甚至生活上遇到挫敗時告訴自己儀隊精神，不要氣餒，撐下去會苦盡甘來的。儀隊就是個大家庭，有樂同享，有苦同擔 結識這群不只是隊友更是親人般的感情，不會說加入儀隊是最好的決定 但沒加入儀隊會是最遺憾的事情！

參加儀隊除了能與很棒的夥伴們相遇相識成知己還有對自己堅持度，抗壓性都有一番很大的磨練以及提升。多年後的現在，最大的感想就是人生最寶貴的青春莫過於高中生活，參加儀隊因此獲得的表演機會，以及和團隊相處的待人處事，尤其擔任職務後所學習的相關事宜都是很棒的經歷，這麼多采多姿的高中時代歸功於參加儀隊。

★ 儀 101 劉家吟

我，因為家離校遠，所以選擇了住宿，殊不知這個選擇開啟了我在嶺東瘋癲的生活。想當初，進學校前，我想當一位事不關己的邊緣人，沒想到到後來我變成了一位熱血的年青人？！ 回憶起，在入宿的一晚，我跟所有一年級生分批睡在同一間寢室，在那一個晚上有兩位非常熱血的學姐衝進我們的寢室，拉客人.....拉我們進社團，那兩位學姐分別是儀隊的社長和中隊，那時說真的我很猶豫要不要進，畢竟那時也有很多社團我也很心動，我媽還巴不得我進童軍。 但，最後我選擇了儀隊，為甚麼呢？一部份的原因是我被噓，被噓說我參加校隊一定會拖累成績，成績一定會很難看，聽到這個卻反而燃燒我的鬥智，心裡的想法是我要參加而且也要證明我成績也可以顧得到，而另外最大的原因是我看到儀隊的學長姐如此團結的表演及默契，或許我內心期望的就是那種大家在一起的感覺吧。

一年級除了我這一位住宿生還有另外 7 位住宿生都進了儀隊，那時我們瘋狂的練習學基礎，晚點名結束也在練習練到學校電燈都關了，才心甘情願的上去宿舍，我們這幾位住宿生因為進入了儀隊感情變不錯，直到參加了我們人生中的第一次的寒訓，才有感受到同甘共苦的感覺，不只住宿生的儀隊夥伴連不是住宿生的儀隊夥伴，讓我有團結的感覺。 升上了二年級，當上了儀隊幹部，儀隊正式由我們這屆接手，而爭吵卻也從這時候開始，不得不說課業逐漸變重，一些夥伴也開始用無法兼顧課業這個理由開始退出儀隊，那時我依然秉持我當初一年級的想法，決定了就不後悔，而我為了不讓各科老師說話，花了比別人多一點的時間，讓成績保持前十，說實在我不是天才，必須要完全的抄寫一遍我才記得住，而我並不會用成績來當藉口說而退出儀隊這種話，我練習時間一次也不曾缺席，表演也是，但並沒有因為這樣而少顧課業，我只是犧牲了睡眠時間，晚點名結束我就會開始預習隔天的課複習今日所學的，或許因此沒有任何一位老師再說出你會被校隊拖累的這種話。

二年級，我們接下了最重要的一場表演「百人操槍」，為了這場表演我們請畢業學長姐回校幫忙，卻也因為這場表演開始有了爭吵，二年級每個人因為這場表演的壓力都哭過爭吵過，就只是為了要把表演做到最好，直到要表演的前一星期的晚上，每個人說出自己的心聲和看法，會發現爭吵不是為了甚麼就只是為了儀隊，才有了這些爭吵，而也因為這次的爭吵，每個人更加的團結及珍惜夥伴的時光，表演當天每一位幹部各司其職，分工合作，讓表演完美的演出，也讓我們更珍惜這段情誼。

三年級了，即將面臨統測，我們也從菜鳥變成老鳥，幹部也交給下一任，正式從注意力轉到功課上，話雖那麼說啦，但心還是會飄到儀隊那邊去，有空還是會去儀隊那邊儀隊需要幫忙還是會義不容辭的幫忙，畢竟一世儀隊人終生儀隊人。畢業多年了，高中看看，的事情彷彿歷歷在目，也因為參加了儀隊，而有了一群知心的夥伴，甚至訂下一

年一約的約定，也因為在儀隊所學習到的態度，而影響我未來人生的決定，不做不知道，做了會發現很不一樣，更不會後悔所做的每一項決定，我想儀隊的理念會深深的影響我面對未來人生的態度，如果再次問我後不後悔，參加儀隊，我依然還是會說我不會後悔！

★ 儀 102 郭 維

初踏入嶺東，從未想過能有這麼精彩的生活。參加儀隊是影響我到現在的重要歷程。回首高一，轉眼間已是六七年前之事。許多人問我，會甚麼？曾熱愛甚麼？我便說我是嶺東儀隊的，會花式操槍。重考了兩年來到軍校就讀，在汗水與淚水的交雜中，不免憶起在儀隊大家庭中的點點滴滴；因為苦過，所以不怕更苦，因為忍過，所以不怕磨難。是儀隊帶給我的生命價值，讓我不被艱困環境所吞噬，讓我不被孤單所擊敗。

高一時我是應用外語科的學生，英文課業甚是繁重，加上儀隊的練習，使我從未有過歇息的一刻，從晨間儀態訓練，保持固定的姿勢，我們忍受汗水滴入眼睛時的鹹澀以及指甲陷入掌肉的疼痛，就這樣我們一站就是三十分鐘，再休息十分鐘，為了能通過考驗，早點摸到槍，豈知持槍基本教練又是再一次的考驗。但在苦熱的當下，總有人會拿起紙巾拭去我們流水般的汗水，是學長姊們的鼓勵與溫柔，幫助我們撐了過來。當然除此之外還有無盡的責罵聲與體能訓練，為的就是不許我們輕言放棄與鬆懈。若是自己在最後一刻放棄了，那就是對自己最大的殘忍，所有曾經的堅持與努力，也將付之一炬。

「撐過就是你的」是我們儀隊精神口號，伴隨著我直到今天。還記得每當我覺得撐不下去時，總有人說：「我陪你，加油！」這一生，也許只有在儀隊能結交到願意跟我同甘共苦的摯友了。高二起，我們擔任幹部，不離不棄的帶領這個儀隊的大家庭，陪伴後期的學弟學妹，共同成長，所有訓練的過程，都是我這輩子最忘不了的回憶～聽哨音三分鐘定點集合、五分鐘內盥洗完畢、幾十公尺的天堂路和我闖了六次的人牆，當我覺得沒力氣闖不過去的時候，是我的夥伴們從後面推擠著、哭喊著叫我不放棄，於是我拖負著大輪胎，順利闖過人牆，與阿咪抱著一起流淚痛哭，她說等了我好久.....。

此後，我們從因個人對刀、槍的興趣而加入儀隊，變成了充滿熱忱，相約為儀隊而勇敢努力，讓我們的生命發光發熱！這樣的感情，可能有些父母親不能理解，擔心加入儀隊會影響功課，但是讀不讀書是個人自己的選擇，實在並不相干，如果有人因為成績不好而不能留在熱愛的儀隊，那實在是不明智啊！

每次晚上團練完回到家九點多，很累，但我不放棄課業，不論多晚，我都把作業做完，凌晨起床把書看完。當時母親一直不希望我太累，要我多休息，但我知道因為我熱愛儀隊，就應該更努力的把學生應盡的本分做好，不論再難熬再累，都要為我的選擇負責，甚至做的更好。那時我的成績都保持在前十名、前三名，不拿儀隊訓練當藉口；如此我與儀隊夥伴們如家人般，相互扶持陪伴，我們不但沒有失去甚麼，而是獲得許多無形中珍貴的至寶。多了磨練、懂得堅韌。秉持儀隊五大紀律：儀態、紀律、禮貌、尊重、團結。我們帶著這些走出嶺東，走入這世界。如今帶著這份熱忱與摯愛，更使的我在軍中發揚光大。或許花式操槍不怎麼樣，但秉持著這份榮耀與信仰，我不怕站上舞台，不論以前還是現在，在各種志工服務和表演活動，我都帶著這份快樂上台，每一次的掌聲與讚美，都如同一位長官所說的：「在你表演的當下，我都被你的快樂與自信所感動，謝謝你帶來歡樂給台下所有的人。」時常有人驚呼說：「郭維會操槍耶！」，問我說哪裡學的？我總是很驕傲的說：「我是嶺東高中儀隊！」。