

表演旗隊社

108 學年度第 1 學期社團評鑑



指導老師：張芮菁

表演旗隊社 108 學年度第 1 學期社團評鑑資料冊目錄

項次	項目內容	頁次	備註
1	社團簡史及指導老師簡介	1	
2	組織章程/組織架構	2-5	
3	學期或學年度課程或活動計畫/行事曆	6	
4	會議及課程或活動資料(一)	7-9	
5	經費及財產管理(資料)	10	
6	課程或活動績效(一)	11-13	
7	心得回饋及經驗傳承	14-18	
8	社規	19	
9	樂儀旗隊歷屆榮譽事蹟及傳承	20-29	
10	1081 表演活動紀錄	30	
11	臉書網頁	31	
12			
13			
14			
15			

社團名稱	表演旗隊社		
社團簡介 (含榮譽事蹟及課程或活動績效)	以旗作為主要表演道具，配合肢體舞蹈，搭配極具變化性的動作，設計並展現出多樣的表演主題，使表演在視覺上增添立體而繽紛的效果，為觀眾帶來不一樣的視覺饗宴為依歸的表演性團體。 多次榮獲台中市及全國學生音樂比賽第一名及特優等佳績，並屢屢受邀至各機構所舉辦的大型活動中表演。		
指導老師簡介	教學領域	張芮菁 現代舞、中國舞、民俗舞、芭蕾舞、幼兒律動、有氧舞蹈、瑜珈舞蹈、流行舞、競技啦啦舞	
	現任	張芮菁 Hiei studio 飛影工作室舞蹈老師 嶺東高中旗隊老師 新民高中旗隊老師 太平國小舞蹈社團老師 豐南國中旗隊老師 華盛頓國小舞蹈課程老師 華盛頓幼稚園舞蹈課程老師 益華幼稚園舞蹈老師 牛頓幼稚園舞蹈老師 斐藝舞蹈教室〈臺中及潭子〉	
	連絡電話(手機)	0987836320	

社團名稱	表演旗隊社
組織章程 (若無可略)	第一章 總則 第一條 本社團定名為「表演旗隊社」，為自招性社團（以下簡稱本社）。 第二條 以代代相傳，一屆傳承一屆為主要目的。辦理校內比賽及積極參與校外比賽，藉以提高技術水準，增進健康，發揚運動精神為旨。 第二章 社員資格 第四條 凡本校學生對旗隊有興趣、認同本社宗旨者，皆可申請加入本社成為社員，享有社員的權利、並履行應盡的義務。 第三章 社員之權利與義務 第五條 凡本社社員均享有下列權利： (一) 優先參加本社各項活動。 (二) 其他應享之權利。 第六條 凡本社社員均應盡下列義務： (一) 參加本社各項活動。 (二) 宣揚本社各項活動。 (三) 維護社團財產。 (四) 遵行社內決議。 (五) 如期繳交社費。 第四章 社員大會 第七條 社員大會由全體社員組成，為本社最高權力機構。但日常事務由幹部會議議決執行之。 第八條 社員大會之職權如下： (一) 修改本社組織章程。 (二) 議決重要事項。 第九條 社員大會每學期至少召開一次，由社長召開之。 社員大會應有全體社員四分之三以上出席；其決議方式除重大提案至少應經出席社員三分之二以上同意外，一般提案以相對多數通過。 第十條 社長缺位時由副社長繼任至任期屆滿，社長、副社長均缺位時，由教學部幹事代行其職權並召開社員大會補選社長、副社長。 第十一條 本社除創社第一學期於學期末外，每學年度結束前，舉行的社員大會中依第八條第一款之規定改選幹部，並於次依學年度正式辦理移交。 (註：亦可一學期改選一次，由各社團自行決定) 第五章 組織權限 第十二條 本社置社長、副社長各一人。 社長及副社長之權限如下： (一) 社長對外代表本社，對內綜理社務並協調各部之工作。 (二) 副社長協助社長執行職務。 第十三條 本社設下列各部，每部置幹事一人。其各部職權如下： (一) 總務部：總理本社財務收支。 (二) 文書部：管理本社團之文書事宜。

(三) 公關部：管理本社團對外、募款及交流事宜。

(四) 教學部：計畫並執行定期的教學練習。

第十四條 本社為維持社務順利發展，經幹部會議認可，得增減前條所列之部門。

第十五條 本社得由社長、副社長和教學部敦請老師若干位，藉以協助平時教學練習之指導。

第六章 經費

第十六條 本社經費來源如下：

(一) 社員繳納之社費。社費每學期收取一次，收取標準視該學期行事計畫及社員人數而定，但每人至少新臺幣 500 元。(會費收取多寡，由各社團自行決定)

(二) 學校補助。

(三) 經費由總務部收取管理，學期末需公布該學期經費收支狀況。

第七章 附則

第十七條 本章程之變更應由全體社員五分之三連署，經社長召開社員大會討論。

變更章程之決議應經全體社員四分之三以上出席，出席社員五分之四以上同意通過。

本章程訂定於 2018 年 9 月 30 日

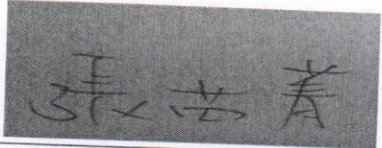
組織架構 (幹部職掌)	幹部職稱	職掌	現任幹部		
			班級	學號	姓名
	社長	在指導老師指導下綜理社團事務，並撰寫每學年及每學期的社團課程或活動計畫書，同時對外代表該社團。	應英三甲	610020	趙紫婕
	副社長	社長代理人，協助指導老師於社團課程或活動時確實點名，填寫紀錄課程或活動內容，及繳交社團課程或活動紀錄簿。	應英三甲	610016	陳冠如
	總務組長	管理社團經費及帳目，社團幹部交接時，應備妥財務帳冊、器材設備清冊、社團印鑑及相關資料移交新任幹部。	高中三丁	61A102	桂慶玲
	文資組長	蒐集社團各項課程或活動紀錄，並保管社團一切文書資料，以利社團經驗傳承及製作社團評鑑所需資料。	高中三丁	61A163	蘇苡如

	總務	管理社團經費及帳目，社團幹部交接時，應備妥財務帳冊、器材設備清冊、社團印鑑及相關資料移交新任幹部。	應英 三甲	610025	岩本 將希
	公關	代表社團負責與他人或他單位進行互動、合作、交易，籌備各項活動企劃及後續執行與聯繫，為社團建立自我的形象。	應英 三甲	610011	林慧嫻
	說明	本表幹部職稱經訓育組同意後得增列。			

表演旗隊社 108 學年度第 1 學期課程或活動計畫/行事曆

項次	課程或活動計畫名稱/內容	日期	地點	預計人數	課程活動預算	備註
1	第一次社團活動	10/18	黎明館大門口前	35		
2	校慶表演	10/26	司令台前	27		
3	第二次社團活動	11/1	黎明館大門口前	35		
4	第三次社團活動	11/8	黎明館大門口前	34		
5	社團幹部研習	11/15	黎明館圖書館	2		
6	迎新	11/16	籃球場	16		
7	第四次社團活動	11/22	黎明館大門口前	34		
8	文山國小校慶表演	11/23	文山國小	6		
9	西苑國中參訪表演	12/5	黎明館 5 樓	4		
10	第五次社團活動	12/6	國中三丙	33		
11	彩虹眷村快閃表演	12/14	彩虹眷村	3		
12						
13						
14						

表演旗隊社 108 學年度第 1 學期第 1 次會議/課程或活動紀錄

會議 名稱	生活常規	會議 地點	團練室
主席	趙紫婕	記錄 人員	桂慶玲
參加 人員 簽到	應英二甲： 林慧嫻、陳冠如、趙紫婕、岩本將希 高中二丁： 桂慶玲、蘇苡妘		
會議 內容 (條列 式)	以後的週三團練，都會安排 6 個人當值日生！ (一)值日生的工作 1、倒垃圾：放書包旁邊的三桶都要倒，倒完沖一沖，倒放等乾。資源回收要分類乾淨 2、掃地：地下室的走廊掃一遍，如果看到走廊有椅子，順手移回團練室裡面 (二)值日生輪流的規則： 1、一次 6 個人，照號碼輪。 2、團練時間 6 點前結束工作，並開始練旗，當值日生不能是遲到的理由 3、會指派一個當負責人，要回報有沒有全到，當天 8:30 學長姐會去檢查		
決議 事項	無		
指導 老師	指導事項及簽名： 		

表演旗隊 社 108 學年度第 1 學期第 2 次會議/課程或活動紀錄

活動 名稱	一年級自主練習規定	活動 地點	旗隊團練室
主席	趙紫婕	記錄 人員	趙紫婕
參加 人員 簽到	應英二甲： 林慧嫻、陳冠如、趙紫婕、岩本將希 高中二丁： 桂慶玲、蘇苡妘		
會議 內容 (條列 式)	1. 提前詢問學長姐，確定沒有人可以帶領你們（一年級），才能自主練習，如果有學長姐，那些報備無需填寫！ 2. 要練習必須前一天登記完成，並且說出負責人是誰 ● 前一天填寫： 預計練習時間： 預計結束時間： 負責人： ● 練習結束後： 正確練習時間： 正確結束時間： 負責人： 出席的人數： 人名： 當天練習進度+狀況： 是否有人違規：		
決議 事項			
指導 老師	指導事項及簽名： 		

表演旗隊社 108 學年度第 1 學期 3 次會議/課程或活動紀錄

活動 名稱	樂儀旗迎新行程討論	會議 地點	旗隊團練室
主席	桂慶玲	記錄 人員	桂慶玲
參加 人員 簽到	高中三丁 桂慶玲 應英三甲 林慧嫻 樂隊公關 儀隊公關		
會議 內容 (條列 式)	活動時間：11/16 (六) 13:00~17:00 地點：嶺東中學操場 13:00~13:20 各隊社長、副社、公關介紹，秋富組長、主任致詞 13:20~13:35 各小隊討論隊呼 13:35~13:40 休息 13:40~1:55 表演玫瑰花、聖杯 1:55~14:05 休息 14:05~15:40 RPG 闖關遊戲 15:40~15:55 休息 15:55~16:25 大逃殺遊戲 16:25~16:30 休息 16:30~16:45 逞罰時間 16:45~17:00 成員感想、大合照 *檢討： 因為時間沒有抓好，一些突發狀況造成 RPG 遊戲沒有完美結束，有些小隊沒有來得及全部過關。在場地的部份上，因為卡到國中部生活體驗營回校的時間，活動遊戲範圍被車子佔據，遊戲有些拖累。希望下次能夠避免這些問題。		
決議 事項	無		
指導 老師	指導事項及簽名： 		

表演旗隊社 108 學年度第 1 學期經費收支紀錄表 總務組長：桂慶玲

項次	收支內容	收入	支出	結餘	備註
1	11/16 樂儀旗迎新報名費用 100 元/人	650		650	
2	11/16 樂儀旗迎新材料費用		500	150	
3					
4					
5					

表演旗隊社 第 108 學年財產清冊

總務組長：桂慶玲

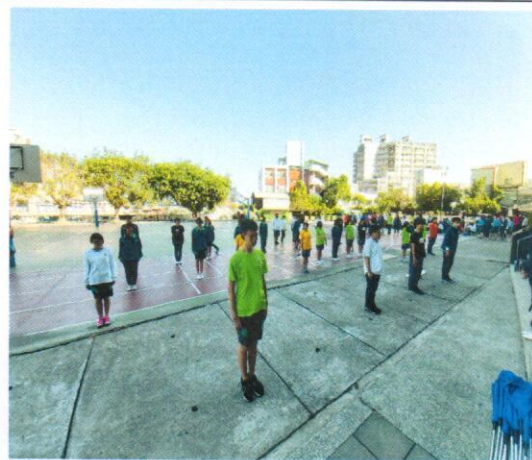
項次	物品名稱	放置地點	保管人	被註
1	練習用藍旗*12 支	團練室	岩本將希	
2	練習用魚尾旗*28	團練室	岩本將希	
3	表演用春風旗*15	團練室	岩本將希	
4	表演用粉條旗*19	團練室	岩本將希	
5	表演用魚眼旗*23	團練室	岩本將希	
6	表演用 google 旗*14	團練室	岩本將希	
7	表演用東洋旗*16	團練室	岩本將希	
8	表演服*18	團練室	桂慶玲	
9	表演裙*18	團練室	桂慶玲	
10	表演褲*10	團練室	桂慶玲	
11	黑膠*5	團練室	桂慶玲	
12	急救箱	團練室	桂慶玲	
13	小黑夾*1 盒	團練室	桂慶玲	
14	小別針*1 盒	團練室	桂慶玲	

表演旗隊社 108 學年度第 1 學期活動

佐證照片及課程或活動績效



課程或活動/會議名稱：第一次社團活動
日期/地點：2019.10.18 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：第一次社團活動
日期/地點：2019.10.18 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：校慶表演
日期/地點：2019.10.26 / 司令台前



課程或活動/會議名稱：校慶表演
日期/地點：2019.10.26 / 司令台前



課程或活動/會議名稱：第二次社團活動
日期/地點：2019.11.1 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：第二次社團活動
日期/地點：2019.11.1 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：第三次社團活動
日期/地點：2019.11.8 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：第三次社團活動
日期/地點：2019.11.8 / 黎明館大門口前



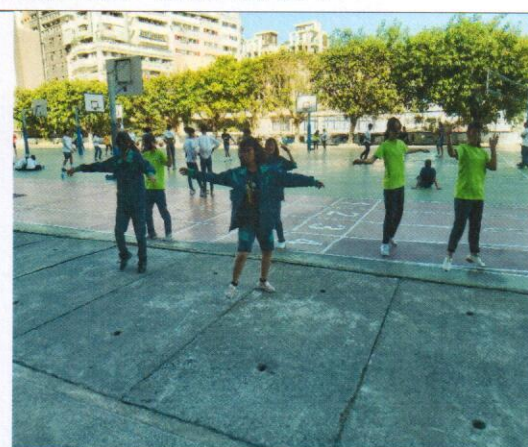
課程或活動/會議名稱：迎新
日期/地點：2019.11.16 /



課程或活動/會議名稱：迎新
日期/地點：2019.11.16 /



課程或活動/會議名稱：第四次社團活動
日期/地點：2019.11.22 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：第四次社團活動
日期/地點：2019.11.22 / 黎明館大門口前



課程或活動/會議名稱：文山國小校慶表演
日期/地點：2019.11.23 / 文山國小



課程或活動/會議名稱：文山國小校慶表演
日期/地點：2019.11.23 / 文山國小



課程或活動/會議名稱：西苑國中參訪表演
日期/地點：2019.12.5 / 黎明館五樓



課程或活動/會議名稱：西苑國中參訪表演
日期/地點：2019.12.5 / 黎明館五樓



課程或活動/會議名稱：彩虹眷村快閃表演
日期/地點：2019.12.14 / 彩虹眷村



課程或活動/會議名稱：彩虹眷村快閃表演
日期/地點：2019.12.14 / 彩虹眷村

表演旗隊社第 108 學年第 1 學期幹部及社員課程活動心得回饋與經驗傳承

填寫 人員	☐ 社員 ☐ 幹部，職稱：社長、副社、公關、總務、文資	班級 姓名	
項次	分項(勾選)	內容	
1	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英三甲 趙紫婕 這一路走來真的不簡單，在挫折與壓力下，退隊往往就在一念之間，但最後我選擇了堅持下去，而不是半途而廢，功虧一簣。回首看看這些時，會發現我獲得的是別人奪不走的毅力與勇氣。現在三年級了，對於斷層(少了 7 字)的狀況，心中充滿好多感觸，帶法和風格改了很多很多，很不習慣，卻更珍惜現在的 8 字，好希望能像二年級時一樣，時常能留團練陪在他們身邊。然而現在，我還要更重要的事要先去解決跟處理。希望我哪天回去時，你們都比我上一次看到你們時又再成長了一些。 為了未來及目標，有時不得不做出一些割捨，但慶幸我們 6 字能做到相互扶持。我們每個人都是用不同的方式表達對這裡的愛，或許不似涓涓細水般訴說著或深或淺的情感，卻用行動證明了他對這裡的愛。 最後謝謝有著各位夥伴的團練室，那些充滿回憶的笑聲，以及存在於這裡的那份無可取代的熟悉感，成了我們的第二個家。	
2	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	商貿三甲 陳可佳 旗隊對我來說是一個豐富了我高中生活的地方，在旗隊我學習到了很多，像是如果分工合作、團體之間的溝通跟學旗的耐力與毅力，都替我在高中生活多了很多的幫助，現在也高三了相信在旗隊學到的點點滴滴多少也能幫助我的大學生活，旗隊超棒！	
3	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英三甲 岩本將希 到現在也差不多過了兩年的時間了，現在已是三年級的我們，因為學校對三年級社團的改動使得我們三年級了還可以繼續待在我們喜愛的表演旗隊社。雖然在過幾個月我們就要畢業了，但我們還要繼續照顧現在的新生，雖然很累，但是這些都很值得。也因為要繼續帶團練的關係也使得我們之間的感情更不錯，也很開心當初能加入旗隊跟旗隊的大家相遇，希望這個大家庭能在後續的日子裡繼續發光發亮！	
4	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英三甲 林慧嫻 旗隊是一個很棒的社團，就像是另一個歸屬，團員們都相處的很融洽，即時遇到種種的困難和問題，大家都會一起協力去解決問題，雖然現在升上三年級了，重心漸漸不在旗隊上，都在忙著準備統測，只能用一些瑣碎的時間，幫忙分擔團隊的事務，所以我很謝謝其他團員能夠犧牲自己的時間為這個團隊上盡一份心力，	

		也讓旗隊繼續傳承下去，辛苦大家了！！
5	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英三甲 陳冠如 不知不覺又過了一個學期，隨著時間流逝對旗隊的感情也越來越深了呢，因為沒有二年級，到了三年級的我們還要繼續照顧旗隊這個家，雖然有時候覺得累，但其實蠻開心的，畢竟能為旗隊做的事也不多了，現在只求一年級的學弟妹們能上進一點，認真一點，希望以後把旗隊交給他們能像現在一樣棒！
6	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	高中三丁 桂慶玲 從進旗隊到現在高中的最後一年，因為沒有二年級的狀況下，旗隊仍然是我重心的一部分，有時回望這一切，看著自己成長的過程，總感到不可思議。也許旗隊這個家，對每個人的意義不同，但每個人都有一樣的熱愛、不一樣的方式投入在這個地方。 我對一個團隊最原始的認知是，職位大概決定了每個人在團隊裡的地位，然而最大的慶幸是，旗隊的和諧與包容，改變這個舊觀念，幹部們都能互助互讓。期望各個學測與統測戰士們，能在旗隊之餘，利用旗隊所學的堅持與毅力，將自己的未來發光發熱。
7	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	高中三丁 蘇苡妘 高中的生涯已向著終點步步走近了，距離學測剩下短短的一個月，自從升上三年級後，生活的重心步調漸漸改變，無法在像之前一樣頻繁的參與社團活動，每當有活動通知來臨時，卻因為無法參加而感到有些可惜呢>~< 希望學測能夠有個令自己滿意的成績，讓自己有較多的空閒時間，為自己所在的社團盡一份力！
8	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英一甲 陳韋慈 我很高興能參加嶺東 樂儀旗隊的迎新活動，這也是我第一次參加迎新活動，所以心中充滿了期待和盼望!! 要參與分組活動時我既緊張又興奮，因為我很期待看到新的組員，但跟不熟的人一組也很尷尬。幸運的是，我們這組的組員很活潑也很有趣，馬上就把氣氛炒熱了起來，看來我真的擔心過頭了哈哈!! 其中我最愛的團體活動就是撕名牌了!!! 在參與團體活動中，我學習到了組員們默契的配合和團隊合作的精神，謝謝學長姊們很用心的辦理和規劃活動，讓我留下深刻的回憶。

9	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英一甲 張恩綺 我覺得這次的迎新活動很有趣，學姊舉辦了許多關卡，讓我們去闖關，讓我們去跑。 我們那一整一直跑，跑到身體都快癱軟了，不過很好玩，有些關卡讓我們互相團結，也讓我們更了解對方，雖然過程有一些覺得不公平，但是那只是一場遊戲而已，不需要太認真，學長姊真的很認真的為我們準備好玩的東西，辛苦學長姐了!!
10	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英一甲 徐祖兒 第一次參加社團的迎新活動感覺很興奮！活動過程也沒有讓人覺得不好玩等感覺，第一次跟不認識的人分到一組從一開始尷尬到後來都瘋掉的感覺讓我覺得很過癮！尤其是撕名牌的時候手裡篡著大家的名牌覺得自己超膩害的！雖然最後被學姊撕了，但是！我是第二名啲~~超驕傲！最後學長姐說的我也覺得很有道理！我們會認真練習有禮貌！可能還是會出錯，但我們會越來越好的!!! Fighting!!!
11	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	應英一甲 王芊芊 11/16 是樂儀旗迎新，還以為是旗隊一組樂隊跟儀隊各一組，原來是混在一起的，這樣也不錯，可以認識到更多的人。在想隊呼的時候有點尷尬，因為大家彼此都不太熟，但還是順利完成了隊呼哈哈。雖然沒有玩完全部的關卡，但每個關卡都很好玩~還玩了大逃殺跟撕名牌，超累又超刺激的！也玩了問答遊戲，結果那個帽子被我們這群暴力的分屍了哈哈，最後我們樂儀旗也拍了大合照，很開心有去迎新~謝謝學長姐們☐辛苦了~
12	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	建築一乙 林秉廉 剛開始還以為是要幫高中部的迎新，結果是我們樂儀旗隊自己的迎新啊~一開始是大風吹，結果是我們這對少人然後猜拳還輸嗚嗚嗚，再來是猜問題，結果聽到題目，傻眼~曾子諭學姊我不熟啊我怎麼知道她的鞋碼，然後還是我們這組當鬼而且在貼背後的紙時感覺大家都有愁都貼的超大力然後我背濕濕的黏不住啊~最喜歡的就是要追學長啲個~啲個樂隊拿響板放大版樂器的學長和一位打鼓一直被說最醜的啲個學長，這兩個都超會跑，最後是聽題目搶答，播音樂的學姊也是很嗨 整天下來不累，而且又很好玩，雖然當天沒大沒小但在以後團練因該不會再犯錯吧~~謝謝學長姐辦的活動 也謝謝學長姐的照顧~~

13	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	建築一乙 李羽晨 11月16日，這是我第一次參與迎新活動，學長學姐製作的活動非常有趣，大風吹、支援前線……等。當然也忘不了最後的處罰，也在這次的活動中認識了其他隊的隊員，其他隊的學長學姐也都非常有趣，從早上歡樂到了下午。在下午的搶娃娃環節最映像深刻，我們一衝出去就馬上看到了，超級快。非常感謝學長學姐之後練習我也會非常努力的，你們辛苦了。
14	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	建築一乙 蔣慶宥 11月16日是一個快樂又累累的一天，因為是嶺東樂儀旗的迎新，又是一個認識新朋友的活動，活動一開始就先分隊，小的我就被分在第三小隊，簡稱為【三小】，更開心的是我竟然和憲憲（陳德憲）一組，我們的小隊長叫小佛，他叫我們想一個隊呼，我東想想西想想，最後想出三小三小就是屌、小佛小佛是三小的隊呼，學長姐也準備了很多小遊戲，一開始是闖關，雖然遇到一些事情而暫停，但之後還是想出辦法出來，再來是大逃殺，我和憲憲就在旁邊看，沒人要抓我們，但是他們也抓不到我們，在來是支援前線，我們也是盡快的找到關主要的東西，最後是撕名牌，我只有撕掉三個就出局了，之後又有一個搶答拿分，而我們有些人沒去搶答，而是在旁邊看或是跳舞，超嗨的，最後最後要感謝辛苦的學長姐們安排了那麼好玩的迎新。
15	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	商貿一甲 何依珊 11/16是樂儀旗隊的迎新活動，這是我第一次參加這樣的活動，剛開始我以為是樂隊一組儀隊一組跟旗隊一組，但結果是混合的，剛開始跟不熟的組一隊有點小緊張，但後來就在玩遊戲中漸漸的熟起來了，而且學長姐辦的遊戲很有趣，雖然我們這一組大風吹沒有玩到，但最後的懲罰真的很難忘，我們到最後有拍一個大合照，最後謝謝學長姐這麼努力用心的去準備這些活動，我在那一個下午玩得很開心。謝謝學長姐。
16	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	商貿一甲 黃湘淇 第一次參加學校社團的迎新活動，剛開始完全不知道要幹嘛，一進去旁邊的人都不認識，旗隊夥伴也都在別組，太害羞，所以不敢聊天，後來學長姐帶著我們去跑活動，先把小隊呼用出來，想小隊呼都感覺是個麻煩，因為沒主意，沒想法，所以全部都鴉雀無聲，後來是學長姐給一些建議之後才把小隊呼想出來，之後闖關遊戲，第一關就被打敗，太不了解旗隊學姐的原因，中途有點小插曲，太可惜了，之後玩了類似大逃殺，不錯玩，要找娃娃我還找不到，接下來就是關主要什麼我們拿什麼，最好笑的就是，第三小隊拿盆栽，還有一組拿超粗的樹枝，感覺像是要打架一樣，後來玩了撕名牌和搶答遊戲，這次活動很豐富，希望下次能更多相處機會，一起加油！

17	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	電子一乙 陳德憲 11月16日 是我有史以來第一次參加社團所舉辦的迎新活動，更沒想到學長姐和老師會如此用心的幫我們舉辦這次這麼特別的活動，過程中有許許多多的環節令我開懷大笑，其中又以手綁緞帶的追逐戰最令我印象深刻，大家都卯足全力的跑來跑去，啊也不知道為什麼大家都要抓我，害我跑的汗流浹背，最後謝謝學長姐和老師這麼用心的準備這次活動，讓我有這麼棒的回憶。
18	☒ 心得回饋 ☐ 經驗傳承	觀光一甲 蔡佳怡 11/16 樂儀旗迎。這是我第一次參加迎新，也是最特別的一次，因為是3隊一起迎新不但嘗試了很多好玩的東西，也認識了很多不同的學長學姐和朋友，雖然只有一個下午的短暫時間，但是許多好玩的是讓它變得如此充實，是個非常愉快的時光，也是個很棒的回憶，其中讓我印象最深刻的，是那個找娃娃的遊戲活動，我明明有看到但還是忽略了，最後才知道那就是娃娃，真可惜~謝謝各位學長姐讓我們有充實的一個下午，學長姐們辛苦了!!

旗隊社規

1. 禁止對旗不尊重。例: 踩旗、跨旗、摔旗、扛旗。
2. 看到教練、師長、三隊學長姊要問好，不得對教練、老師、學長姊頂嘴、不禮貌。
3. 請勿將旗讓非旗隊隊員拿到及碰觸。
4. 不能碰觸其他兩隊的樂器及槍。
5. 集合、團練時不能無故未到，有事情一定要請假，且理由正當，不可未請假 3 次。
6. 團練時間不能使用手機，若有急事或中途離開請告知學長姊。
7. 團練事桌上未經許可，不可亂動。
8. 嚴禁三隊男女交往。
9. 服裝儀容符合校規。

※以上規定屢勸不聽者以停隊處分※

嶺東高中樂、儀、旗隊簡介

壹、沿革及展望：

一、嶺東工商自創校以來，即逐年著手成立管樂隊，初時以能吹奏國歌及頒獎演奏為目標，爾後為能跨大並強化管樂隊績效，在王學財校長極力支持下，經當時管樂隊輔導教官劉士吉再三拜訪謝文杰教練，並蒙謝教練同意自 93.4.30 擔任本校管樂隊專業指導老師迄今，在謝教練悉心指導下，管樂隊從 20 人快速增加，最多時約 150 人，因吹奏能量提升與儀、旗隊成立，在謝教練指導下，結合本校三隊嘗試報名參加 94 學年度學生音樂比賽行進管樂組賽事，即獲台中市賽第二名及全國中區賽第二名之佳績，隨後連年參賽，激性更回輝煌，屢獲台中市賽與全國中區賽第一名及特優榮譽。

二、自嶺東工商至改制嶺東高中，辦學績效有目共睹、隨著區域建設發展及家長肯定，校譽益加崇隆；在「全人教育」、「適性揚才」的教育理念下，社團蓬勃發展，近年雖面臨少子化影響，管樂隊仍有約百人規模。唯教育主管單位提供資源有限，106 學年度王寶漢主任受命接掌學務處，即努力為樂儀旗隊尋找資源，除尋求董事會的支持，寶漢主任亦同時嘗試尋求家長會與畢業校友的支持，籌辦成立樂儀旗隊後援會，俾能使樂儀旗隊壯大發展，讓孩子們在孜孜課業之餘，亦能在社團中學習團體待人處事之道，並在比賽練習中提增團體相處能力與個人的抗壓性、也在榮耀光環中，思索發揚感恩回饋的人生哲理。

三、看著大家利用午休課餘時間、週六假日在烈日下揮汗練習，在比賽成績揭曉與表演後的歡呼落淚，那是「臺上一分鐘、臺下十年功」的生命體認。有許多家長在觀看孩子的表演與比賽後，一改擔心影響課業的想法，並為之動容欣喜；畢業後的學長姊們亦於若干年後，體認其在樂儀旗隊時的學習成長，成就現在的自己；自今年後援會籌備會中，約 150 位學長姐返回母校參加後援會，未能到場的校友們，也紛紛以書面分享在校點滴與勉勵學弟妹們努力學習成長，並有家長表示感謝樂儀旗隊讓自己的孩子在這裡學會了如何為自己也为團隊負責任，肯定學校發展樂儀旗隊，即使孩子畢業了，也願意加入本校樂儀旗隊後援會。

四、成功的背後，是許多人無怨悔的付出，校長的支持、學務處的奔走、相關師長的輔助，尤其謝文杰教練專業的指導與鼓勵，大家都是充滿了傻子精神的義工，每年都有一批老鳥學長姊畢業，也迎來一批菜鳥學弟妹，日復一日、年復一年的催芽練習，無數的汗水與淚水滴落，方才成就了嶺東高中樂儀旗隊的代代傳承，期望樂儀旗隊更蓬勃發展，也期望所有樂儀旗隊的孩子，帶著滿滿收穫迎向光明未來，若干年後驕傲地以曾是嶺東樂儀旗隊的一份子為榮。

貳、近年校外大型表演：

2012~2017 連年受邀參加【台中市爵士音樂節】/【花都藝術節】記者會及踩街活動
與舞台/定點表演

20130723 金龍旗盃青少棒球賽開幕表演

20130810 台中后里樂器節活動踩街表演

20130811 金龍旗盃青棒菁英賽開幕表演

20131207 桃園管樂嘉年華活動踩街表演

20140219 台中市中等學校運動會開幕表演

20140427 中華民國儀隊槍法錦標賽初賽 4 人組第 3 名 / 12 人組第 3 名

20140524 中華民國儀隊槍法錦標賽決賽 4 人組第 3 名

20140817 彰化市「儀」氣風發儀隊槍法表演賽

20140917 台中市第四屆全市運動會開幕表演

20141018 萬和宮 330 年週年慶祝活動儀隊表演

20150328 逢甲大學校慶運動會室外行進管樂表演

20150531 全國中區儀隊學生槍法錦標賽 4 人組第 3 名 / 12 人組第 5 名

20150606 成功嶺營區開放日活動樂儀旗隊舞台表演

20150812 台中市第五屆全市運動會開幕

20151111 台中市學生音樂比賽行進管樂 71 人以上組特優(第一名)

20151212 受邀參加桃園管樂嘉年華表演(國內 5 隊, 國外 2 隊受邀)

20160127 台中後備指揮部晉任表揚活動儀隊開場表演

20160528 東勢巧聖先師節踩街

20160127 台中後備指揮部晉任表揚活動

20161030 桃園勞工趣味競賽開場表演

20161113 黑豹旗青少棒決賽開場表演

20161210 春安國小校慶活動開幕表演

20161210 國際人權日踩街遊行暨定點表演

20170530 南屯木屐節踩街遊行暨定點表演

20170809 台中市第六屆運動大會開幕表演

20171015 台中市花都藝術節踩街遊行暨地點表演

20171025 文山國小校慶表演

20171208 五權國中校慶表演

20171209 惠來國小校慶表演

20171210 國際人權日踩街遊行暨定點表演

20180527 辦理 2018(台中市)國中管樂研習營

20181021 臺灣山林復育協會 2018《我愛臺中，復育大肚山》踩街&音樂會活動

20181103 清泉國中校慶表演

20181212 學聯盃籃球聯賽開場表演

20181214 大華國中校慶表演

20190329 球學聯盟四強賽開場表演

20190420 全國高中儀隊競賽中區預賽

20190526 辦理 2019(台中市)國中管樂研習營

叁、歷年參加學生行進管樂比賽績效暨行政團隊：

比賽日期及項目名稱 (學年度)	地點	成績	專業教練	校長 / 學務主任	訓育組長 行政團隊
2005.12.7 台中市賽 (94 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫
2006.3.21 全國中區賽 (94 學年度)	市 新民高中	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫
2006.12.6 台中市賽 (95 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫
2007.3.21 全國中區賽 (95 學年度)	縣 中港高中	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫
2007.12.5 台中市賽 (96 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫
2008.3.8 全國中區賽 (96 學年度)	彰化 員林國小	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫

2008.12.3 台中市賽 (97 學年度)	市 大新國小	男子組第二名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 彭天甫
2009.3.1 全國中區賽 (97 學年度)	苗栗 體育場	男子組第二名 優等	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 劉秋富
2009.12.9 台中市賽 (98 學年度)	市 大新國小	小型第一名 (無等第排名)	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 劉秋富
2010.3.5 全國中區賽 (98 學年度)	斗南 體育場	小型第一名 特優	謝文杰	王學財 陳泓全	鍾啟星 劉秋富
2010.12.8 台中市賽 (99 學年度)	市 大新國小	小型第一名 (無等第排名)	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 陳泓全	鍾啟星 劉秋富
2011.3.4 全國中區賽 (99 學年度)	南投 體育場	小型第一名 優等	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 陳泓全	鍾啟星 劉秋富
2011.12.9 台中市賽 (100 學年度)	市 新民高中	小型第一名 (無等第排名)	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富
2012.3.11 全國中區賽 (100 學年度)	南投 體育場	小型第二名 優等	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 呂紹紀	鍾啟星
2012.11.14 台中市賽 (101 學年度)	縣 大里高中	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富

2013.3.2 全國中區賽 (101 學年度)	彰化 體育場	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富
2013.11.14 台中市賽 (102 學年度)	縣 大里高中	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富
2014.3.1 全國中區賽 (102 學年度)	苗栗 體育場	小型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪 /蔡慰親	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富
2014.11.11 台中市賽 (103 學年度)	縣 大里高中	大型第一名 特優	謝文杰 鍾如琪	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富
2015.3.8 全國中區賽 (103 學年度)	斗南 體育場	大型第一名 優等	謝文杰 鍾如琪	王學財 呂紹紀	鍾啟星 劉秋富
2015.11.11 台中市賽 (104 學年度)	市 新民高中	大型第一名 特優 91.38	謝文杰 鍾如琪	陳泓全 呂紹紀	林孟儒 劉秋富
2016.3.9 全國中區賽 (104 學年度)	南投 體育場	大型第一名 特優 90.167	謝文杰 鍾如琪	陳泓全 呂紹紀	林孟儒 劉秋富
2016.11.16 台中市賽 (105 學年度)	市 新民高中	大型第一名 優等	謝文杰 張芮菁	陳泓全 王寶漢	林孟儒 劉秋富
2017.3.3 全國中區賽 (105 學年度)	市 大里高中	大型第二名 優等 86.367	謝文杰 張芮菁	陳泓全 王寶漢	林孟儒 劉秋富

2017.11.15 台中市賽 (106 學年度)	市豐原 體育場	大型第一名 優等	謝文杰 張芮菁 柳綺雅	陳泓全 王寶漢	李天仁 劉秋富
------------------------------	------------	-------------	-------------------	------------	------------

肆、畢業校友分享：

★ 樂 97 何儀芩

我是儀芩，從嶺東畢業已經 9 年了(驚!!)回想高中新生入學訓練第一天就跟著直屬學長一起進樂隊，那時多麼幸運的事~當大家因為升旗都要在太陽底下曬，我們可以有樹蔭，的確就有人是因為不想曬太陽所以進樂隊的唷!一進團就被各個學長姐熱情跟團結的氣氛給吸引，大家有著對音樂的熱忱，還有即使來自不同班級年級，也因為這個團隊而更親近，甚至比班上同學要好，也因為每年參加室外隊形比賽而培養出的革命情感更是不容易忘記，有時在電視或在外面看到類似的隊形表演~腦子裡滿滿是高中樂隊快樂的回憶，下課放假一起去逛街吃飯，我們甚至還憶起去畢業旅行--六福村玩!

你說參加樂隊會影響成績嗎?我覺得這是取決於個人，即使不參加樂隊就算沒心讀書也不會讀，我記得我高三畢業還是以全班第十一名畢業的，雖然沒有很厲害，但我也沒成績爛到哪裡去呀~但我在樂隊交了好多朋友~即使現在畢業了，多數聯絡的高中同學也是樂隊的朋友，脫離學校久了，有時回想起學生生活，覺得自己曾經擁有過很密切瘋狂又熱血的團體生活，實在是一件很棒的事!

★ 樂 98 張莞榕

Damn ... 為什麼銅鈸都不打在鼓點上?跟著爸媽去進香時發現的樂隊強迫症 經歷了學生時期出社會有四年多... 貳拾柒歲的現在,才赫然發現高三那年,走得出口園,卻走不出回憶 跨過了畢業,卻沒跨過管樂 海線的孩子交通不易,團練完的夜晚搭著豐客回家 轉車再轉車~就這樣日復一日穿梭在這條夢想的道路 沒想過擁有什麼回報,但這不就是熱血嗎?這就是初衷Y!!

★ 樂 98 戴明憲

我是畢業於嶺東的學長，在高一時就加入了嶺東樂隊，當時只是想要多學點不同領域的東西而加入，但後來回想起來，加入嶺東樂隊豐富了我的高中生活，不在只是乏味無趣的讀書交朋友，在樂隊這個團隊中認識了許多對音樂附有熱忱的人，能夠彼此交流互相學習，當大家一起為了比賽聚在一起練習的時候，當下雖然覺得很辛苦，但知道自己的努力拿到獎項時，那是一種成就感，在樂隊的我們，雖然彼此在不同的年級及班級，不過我們卻擁有別人沒有的

革命情感，到現在回憶起來還是覺得熱血沸騰，再給我選擇一次，我的決定還是會一樣，我會加入嶺東樂隊！

★ 樂 99 張志漢

還記得那年是高二學期剛開始，我在有著熱烈好奇心和興趣的狀態下加入嶺東管樂隊這個大家庭，因為比大家晚一個學期，我用比其他同學多一倍的時間努力練習，盡力的趕上大家的腳步，這期間有辛苦、有歡笑、有淚水、有感動。最後在我們三年級畢業前，我們終於拿下了全國比賽特優，讓每個人辛苦的付出有了甜美的回報；當然有這樣的成績，也是要有相當優秀的領導者，從各組別的學長姐，盡心盡力地教導直屬的學弟妹、還有常常為樂儀旗隊謀福利的主任教官，最後當然就是最大的功勞，我們最敬愛的教練了 如果沒有這樣的環境，我們就也沒有這樣的成績所以各位學弟妹們，相信你們自己的選擇，在嶺東樂儀旗隊這個大家族中，你們絕對是最幸福的。而在之後的生活裡，會給你留下最美好的回憶。

★ 樂 99 劉松翰（大胖）～

組別：一上鼓組（大鼓）一下鼓組（鈸）、二上長號組、二下及三年級 Bass 組
教練、主教、老師還有各位曾經在一起打拼或未曾謀面的嶺東管樂夥伴：

哈囉大家好，我是大胖。

以前的我是個不愛唸書的小孩，基本學力測驗甚至考不到 90 分，連能進嶺東都是靠著老師推薦才有學校可以念。現在想想我真的很慶幸我能唸嶺東還能加入嶺管。

在嶺東學到的除了嶺東中學教導的課業之外還有我的老大-天仁老師教的處世態度，以及在嶺東管樂裡學習到的永不放棄精神及自我的紀律，是造就我到目前為止人生最大的轉折點，沒有這些教導這些態度現在的我不會有辦法唸到好的大學甚至唸到研究所畢業，以及沒有這些嶺東管樂教我的精神信念我不會在長大後勇敢到國外追夢，更不可能到國外工作，對於嶺東對於嶺管對於老師教練的一切回憶除了感謝還是感謝。

我很慶幸也很感謝我們嶺東管樂擁有金牌教練不辭辛勞的為了嶺東管樂付出，很高興看了樂隊這麼多年頭在教練主教的帶領下，一直一直慢慢的在成長壯大，也看到正在為了那份管樂夢想而執著的你們，想跟你們說聲謝謝，謝謝你們延續了每一位畢業校友的管樂夢想，這份感動的傳承，到現在的我記憶猶新，那些年闖的人牆、熱血的聖杯、令人想睡的 My way、忘不了的鬥牛士 solo 以及拿下特優的瞬間還有去總統府走的隊形，都在我腦海中深刻留下永生難忘的回憶，曾經我根本不覺得自己可以有辦法邊吹樂器邊走隊形，但秉持嶺東管樂這永不放棄的精神我做到了，我成功的完成了曾經我覺得我不可能做得到的事，我很高興我擁有了這份

精神，甚至在高中管樂生涯拿過特優，在總統府留下過嶺東管樂的足跡，也是我到現在還備感榮耀的美好回憶。

一直以來我都告訴自己，這世界上沒有不可能的事，千萬不要設限自己在一個圈圈裡，勇敢的去追，哪怕是失敗了我們就記取教訓當作經驗，相信自己一定會更加茁壯，這些話是我也想分享給各位的，而比賽也是一樣，對手永遠都只有自己一個，不要有跟別人比的心，想著如何一次又一次的超越自己才是最重要的。只要你覺得什麼事都有可能，那它就一定會有無限的可能，不要輕言放棄，人生的故事才能繼續寫的更精彩。

最後，我很開心我曾經參加過嶺東管樂，我以嶺東人為榮，更以我是嶺東管樂的一份子而驕傲。

堅持夢想後的結果絕對是值得人生一輩子回味的，謝謝嶺東管樂，謝謝你們，希望你們能繼續加油，加油！也敬祝後援會順利！

學歷：

嶺東中學資訊科（2008-2010）/大葉大學資訊工程學系（2010-2014）/大葉大學資訊工程所網路系統實驗室（2014-2015）/草苑インターカルト日本語學校（2015-2016）

經歷：

日本宝宏株式会社/OMRON（株）草津事業所/Collab 實驗室-系統開發工程師 2016～

★ 儀 101 吳孟珊

起初接觸儀隊是看到精彩的學長姐表演，站在舞台自信的模樣讓他們光芒萬丈於是我被吸引，期許自己也能擁有這種成就感。儀隊練習很辛苦但有學長姐陪伴著就能有力量堅持下去，傳承著“撐下去”的精神，出社會更適合運用在工作上甚至生活上遇到挫敗時告訴自己儀隊精神，不要氣餒，撐下去會苦盡甘來的。儀隊就是個大家庭，有樂同享，有苦同擔 結識這群不只是隊友更是親人般的感情，不會說加入儀隊是最好的決定 但沒加入儀隊會是最遺憾的事情！

參加儀隊除了能與很棒的夥伴們相遇相識成知己還有對自己堅持度，抗壓性都有一番很大的磨練以及提升。多年後的現在，最大的感想就是人生最寶貴的青春莫過於高中生活，參加儀隊因此獲得的表演機會，以及和團隊相處的待人處事，尤其擔任職務後所學習的相關事宜都是很棒的經歷，這麼多采多姿的高中時代歸功於參加儀隊。

★ 儀 101 劉家吟

我，因為家離校遠，所以選擇了住宿，殊不知這個選擇開啟了我在嶺東瘋癲的生活。想當初，進學校前，我想當一位事不關己的邊緣人，沒想到到後來我變成了一位熱血的年青人？！回憶起，在入宿的一晚，我跟所有一年級生分批睡在同一間寢室，在那一個晚上有兩位非常熱血的學姐衝進我們的寢室，拉客人……拉我們進社團，那兩位學姐分別是儀隊的社長和中隊，那時說真的我很猶豫要不要進，畢竟那時也有很多社團我也很心動，我媽還巴不得我進童軍。但，最後我選擇了儀隊，為甚麼呢？一部份的原因是我被噏，被噏說我參加校隊一定會拖累成績，成績一定會很難看，聽到這個卻反而燃燒我的鬥智，心裡的想法是我要參加而且也要證明我成績也可以顧得到，而另外最大的原因是我看到儀隊的學長姐如此團結的表演及默契，或許我內心期望的就是那種大家在一起的感覺吧。

一年級除了我這一位住宿生還有另外7位住宿生都進了儀隊，那時我們瘋狂的練習學基礎，晚點名結束也在練習練到學校電燈都關了，才心甘情願的上去宿舍，我們這幾位住宿生因為進入了儀隊感情變不錯，直到參加了我們人生中的第一次的寒訓，才有感受到同甘共苦的感覺，不只住宿生的儀隊夥伴連不是住宿生的儀隊夥伴，讓我有團結的感覺。升上了二年級，當上了儀隊幹部，儀隊正式由我們這屆接手，而爭吵卻也從這時候開始，不得不說課業逐漸變重，一些夥伴也開始用無法兼顧課業這個理由開始退出儀隊，那時我依然秉持我當初一年級的想法，決定了就不後悔，而我為了不讓各科老師說話，花了比別人多一點的時間，讓成績保持前十，說實在我不是天才，必須要完全的抄寫一遍我才記得住，而我並不會用成績來當藉口說而退出儀隊這種話，我練習時間一次也不會缺席，表演也是，但並沒有因為這樣而少顧課業，我只是犧牲了睡眠時間，晚點名結束我就會開始預習隔天的課複習今日所學的，或許因此沒有任何一位老師再說出你會被校隊拖累的這種話。

二年級，我們接下了最重要的一場表演「百人操槍」，為了這場表演我們請畢業學長姐回校幫忙，卻也因為這場表演開始有了爭吵，二年級每個人因為這場表演的壓力都哭過爭吵過，就只是為了要把表演做到最好，直到要表演的前一星期的晚上，每個人說出自己的心聲和看法，會發現爭吵不是為了甚麼就只是為了儀隊，才會有了這些爭吵，而也因為這次的爭吵，每個人更加的團結及珍惜夥伴的時光，表演當天每一位幹部各司其職，分工合作，讓表演完美的演出，也讓我們更珍惜這段情誼。

三年級了，即將面臨統測，我們也從菜鳥變成老鳥，幹部也交給下一任，正式從注意力轉到功課上，話雖那麼說啦，但心還是會飄到儀隊那邊去，有空還是會去儀隊那邊看看，儀隊需要幫忙還是會義不容辭的幫忙，畢竟一世儀隊人終生儀隊人。畢業多年了，高中的事情彷彿歷歷在目，也因為參加了儀隊，而有了一群知心的夥伴，甚至訂下一年一約的約定，也因為在儀隊所學習到的態度，而影響我未來人生的決定，不做不知道，做了會發現很不一樣，更

不會後悔所做的每一項決定，我想儀隊的理念會深深的影響我面對未來人生的態度，如果再次問我後不後悔參加儀隊，我依然還是會說我不會後悔！

★儀 102 郭 維

初踏入嶺東，從未想過能有這麼精彩的生活。參加儀隊是影響我到現在的重要歷程。回首高一，轉眼間已是六七年前之事。許多人問我，會甚麼？曾熱愛甚麼？我便說我是嶺東儀隊的，會花式操槍。重考了兩年來到軍校就讀，在汗水與淚水的交雜中，不免憶起在儀隊大家庭中的點點滴滴；因為苦過，所以不怕更苦，因為忍過，所以不怕磨難。是儀隊帶給我的生命價值，讓我不被艱困環境所吞噬，讓我不被孤單所擊敗。

高一時我是應用外語科的學生，英文課業甚是繁重，加上儀隊的練習，使我從未有過歇息的一刻，從晨間儀態訓練，保持固定的姿勢，我們忍受汗水滴入眼睛時的鹹澀以及指甲陷入掌肉的疼痛，就這樣我們一站就是三十分鐘，再休息十分鐘，為了能通過考驗，早點摸到槍，豈知持槍基本教練又是再一次的考驗。但在苦熱的當下，總有人會拿起紙巾拭去我們流水般的汗水，是學長姊們的鼓勵與溫柔，幫助我們撐了過來。當然除此之外還有無盡的責罵聲與體能訓練，為的就是不許我們輕言放棄與鬆懈。若是自己在最後一刻放棄了，那就是對自己最大的殘忍，所有曾經的堅持與努力，也將付之一炬。

「撐過就是你的」是我們儀隊精神口號，伴隨著我直到今天。還記得每當我覺得撐不下去時，總有人說：「我陪你，加油！」這一生，也許只有在儀隊能結交到願意跟我同甘共苦的摯友了。高二起，我們擔任幹部，不離不棄的帶領這個儀隊的大家庭，陪伴後期的學弟學妹，共同成長，所有訓練的過程，都是我這輩子最忘不了的回憶～聽哨音三分鐘定點集合、五分鐘內盥洗完畢、幾十公尺的天堂路和我闖了六次的人牆，當我覺得沒力氣闖不過去的時候，是我的夥伴們從後面推擠著、哭喊著叫我不放棄，於是我拖負著大輪胎，順利闖過人牆，與阿咪抱著一起流淚痛哭，她說等了我好久……。

此後，我們從因個人對刀、槍的興趣而加入儀隊，變成了充滿熱忱，相約為儀隊而勇敢努力，讓我們的生命發光發熱！這樣的感情，可能有些父母親不能理解，擔心加入儀隊會影響功課，但是讀不讀書是個人自己的選擇，實在並不相干，如果有人因為成績不好而不能留在熱愛的儀隊，那實在是不明智啊！

每次晚上團練完回到家九點多，很累，但我不放棄課業，不論多晚，我都把作業做完，凌晨起床把書看完。當時母親一直不希望我太累，要我多休息，但我知道因為我熱愛儀隊，就應該更努力的把學生應盡的本分做好，不論再難熬再累，都要為我的選擇負責，甚至做的更好。那時我的成績都保持在前十名、前三名，不拿儀隊訓練當藉口；如此我與儀隊夥伴們如家人般，相互扶持陪伴，我們不但沒有失去甚麼，而是獲得許多無形中珍貴的至寶。多了磨練、懂得堅

韌。秉持儀隊五大紀律：儀態、紀律、禮貌、尊重、團結。我們帶著這些走出嶺東，走入這世界。如今帶著這份熱忱與摯愛，更使的我在軍中發揚光大。或許花式操槍不怎麼樣，但秉持著這份榮耀與信仰，我不怕站上舞台，不論以前還是現在，在各種志工服務和表演活動，我都帶著這份快樂上台，每一次的掌聲與讚美，都如同一位長官所說的：「在你表演的當下，我都被你的快樂與自信所感動，謝謝你帶來歡樂給台下所有的人。」

時常有人驚呼說：「郭維會操槍耶！」，問我說哪裡學的？我總是很驕傲的說：「我是嶺東高中儀隊！」。

★ 旗 101 何雅文

大家好，我是旗隊 8 字頭的學姊我叫雅文，感謝秋富邀請我上台分享在樂儀旗這個大家庭的感想，可能大家說的都會大同小異，但這個大家庭真的有他吸引人的地方、讓人一而再的回味。

如果說從小到大最想回到的是什麼時期，不用懷疑第一個回答絕對是高中流汗成河這三年，我們從剛入學的 HB 到畢業已經黑成 6B，看到以前照片真的慘不忍睹。那為什麼這種曬很黑又不能睡午覺還要留校練習變很壯，吃力不討好的工作等等，我還要一直堅持著？

它帶給我滿滿的感動，不僅僅是比賽得獎的感動，更多的是得到很多人的幫助，當時候處事不夠成熟待人不夠圓滑的我，又剛好我們這屆在交接的那陣子出了一些狀況，但幫助我們的不只是旗隊的學長姐，樂儀隊的每一位都很照顧、關心我們，讓慢熱的我，是真心的從內心被打動，當時候會想明明我們不是很熟、明明我們三隊是分開管理、明明我們還會計較比賽下場人數誰多，但就因為彼此多一句的問候招呼，甚至一個微笑就能拉近距離，原來這裡是不分你我。在之後每一次的團練、表演、比賽，默契越來越好，迎新、寒暑訓都讓我們越來越親近，且在這裡你至少可以找到一兩個契合的好朋友，在你低潮的時候拉你一把，在最需要被支持的時候成為你的後盾。這裡會學到的很多，在往後都能夠受用，真的不是只會吹奏樂器耍槍耍旗子這麼簡單而已。

若你對樂儀旗隊一直保有熱忱的人，很開心你願意無悔的付出，這會成為你難忘的回憶之一，但如果你現在正處在一個猶豫該不該放棄、適不適合留下的等等念頭時，請先不要急著下定論，這些困惑學長姐們也曾掙扎過，但最後選擇留下的這個決定，是不會後悔的！這是一個會讓你感到驕傲而且充滿回憶的家！

★ 旗 106 陳思妤

我參加旗隊，學到了很多旗法也交到很多朋友，更重要的是讓我學到一般在社團所學不到的處事態度。時間也許付出很多，過程也許難熬，但到最後回頭看當初的我，真的很慶

幸我有參加旗隊，還好我沒把時間花在其他社團身上。簡單來說，旗隊讓我成長，讓我更懂事，讓我變的很有耐心，也讓我更勇敢面對所有的困難。

108學年度第1學期旗隊活動紀錄 (上場V 隨隊助理△)

20191112

序	班級	學號	姓名	日期	11/23 (六)	12/26	12/5	12/14					
				活動 名稱	文山 國小	校慶	西苑 參訪	彩虹 眷村					
1	英三甲	610011	林慧嫻	公關		V							
2	英三甲	610016	陳冠如	副/中	V	V	V	V					
3	英三甲	610020	趙紫婕	社長		V	V						
4	英三甲	610025	岩本將希	總務	V	V	V						
5	高三丁	61A102	桂慶玲	總務	V	V		V					
6	高三丁	61A163	蘇苡妘	文資		V							
7	貿三甲	618048	陳可佳			V							
1	汽一甲	811025	陳永承										
2	汽一甲	811036	趙彥杰										
3	汽一甲	811040	蔡仲崑										
4	汽一甲	811042	蔡秉儒										
5	子一乙	813066	陳德憲										
6	建一乙	816038	加欣蕙			△							
7	建一乙	816043	廖于嫻			△							
8	建一乙	816055	李羽晨			V							
9	建一乙	816058	林秉廉		△	V							
10	建一乙	816078	蔣慶宥			V							
11	商一甲	817004	何依珊			△							
12	商一甲	817031	黃湘淇			V							
13	多一甲	814032	曹榮辰										
14	多一乙	814051	施芊羽			V							
15	多一乙	814058	曾芊虹			V							
16	多一乙	814060	黃中儀			V							
17	多一乙	814063	劉芝吟										
18	多一乙	814079	陳翌安										
19	觀一甲	815023	蔡佳怡		△	V							
20	英一甲	810001	王芊芊			V							
21	英一甲	810011	徐祖兒			△							
22	英一甲	810014	張恩綺			V							
23	英一甲	810016	陳韋慈			△							
24	英一甲	810023	劉佳芸			V							
25	英一甲	810027	蔡宛蓁										
26	英一乙	810039	卜語涵			V							
27	英一乙	810073	許正楷			V							
28	高一戊	81A177	陳思羽										

