

嶺東高中 113 學年度高中職一年級學生戶外教育活動(成年禮活動)

第一日

地點：西湖渡假村

時間	課目	活動內容	地點
08:00	列車開動	國道風光 嶺東歌喉戰	途中
09:00	抵達園區	團體動能 園區介紹 分組活動	集合場
11:00	開訓典禮	始業式 安全檢查 相見歡	集合場
12:00 13:00	飢腸轆轆	用餐合菜、大快朵頤	餐廳
13:10 16:40	團體動能	A 大站: 1. 氣墊遊戲-大型蜈蚣競走 2. 探索教育-黑羊白羊 3. 團隊合作-環遊世界 4. 祈願信籤暨炊事教學 5. 個人挑戰-手腳並用 6. 團體智慧-團隊河內塔 每站約 35 分鐘，順時鐘輪站 A.B 兩大站同時進行，隔天互換	各場地
16:40 17:00	晚會彩排	各班表演節目彩排	集合場
17:10 18:00	稍作休息	進房 Check in	住宿區
18:10 19:00	美食饗宴	中式合菜、補充體力	餐廳
19:10	默契培養	晚會氣氛默契培養	集合場
19:30	成年禮	成年禮活動	集合場
20:00	誰最 HIGH	歡樂青春晚會	集合場
21:20	歷史鏡頭	多媒體活動回顧	集合場
21:35	圍爐夜話	營主任爐邊夜談~	集合場
21:45	星夜心語	班導師角落經營時間	集合場
22:00	準備就寢	享用宵夜 盥洗	集合場
23:00	甜蜜入夢	夢裡相見...ZZZzzzzz.....	住宿區



嶺東高中 113 學年度高中職一年級學生戶外教育活動(成年禮活動)

第二日

地點：西湖渡假村

時 間	課 目	活 動 內 容	地 點
07：00	日出東方	早安您好，美好一天的開始！	住宿區
07：40	集合活動	帶行李集合	集合場
07：50 08：50	充電再戰	元氣早餐 餐廳合菜	餐 廳
09：00 11：30	體智並進	B 大站： 1. 探索教育-鼓動人心 2. 團體智慧-修復計算機 3. 團體律動-百浪滔滔 4. 氣墊遊戲-團結樁 5. 祈願信籤暨炊事教學 6. 歡樂時光-園區巡禮 每站約 25 分鐘，順時鐘輪站 A.B 兩大站同時進行，隔天互換	各場地
11：40 13：50	中餐烤肉	美味 BBQ	炊事區
14：00 14：30	結訓頒獎	輸人不輸陣，最後衝刺!!	集合場
14：40	依依不捨	搭乘返家列車	停車場
16：00	平安賦歸	美好回憶	學 校



凡爾賽花園



小木屋住宿區



園區餐廳



園區景觀



園區景觀



園區景觀